

令和5年6月1日

石渡区民の皆様へ

主催：石渡区
石渡長寿会
民生児童委員
赤十字奉仕団
健康推進員
福祉推進員

第1回 ふれあい 『お茶のみサロン』 開催のご案内

拝啓 区民の皆様におかれましては、お元気にお過ごしのこととお喜び申し上げます。
新型コロナも8類に分類され多少、動きやすさが取り戻された様な気がします。
さて、第1回ふれあい『お茶のみサロン』を下記の日程で開催致します。
今回は、はつらつ体操後、引き続きお茶会を開きたいと思っております。
ご近所お誘い合わせてお出かけ下さい。

敬具

記

- | | | |
|----|-------|-----------------------|
| 1、 | 日 時 | 令和5年6月26日（月）午前10時～12時 |
| 2、 | 場 所 | 石渡公民館 |
| 3、 | 体 操 | はつらつ体操 |
| 4、 | 茶 話 会 | 体を動かした後、お茶にしましょう。 |