

認知症家族のつどい

そいてい

ベビティ

日頃の介護の悩みや困りごとなど、参加者同士でゆったりと語り合い、ほっとひと息つきませんか？まめカフェは、下記の日程で認知症家族のつどいを開催いたします。どうぞ、お気軽にお問合せ下さい。

- 会 場 長野市北尾張部531 「おまめ喫茶そいてい」
- 日 時 毎月第3木曜日 10:00~11:30

令和4年4月21日(木)・5月19日(木)・6月16日(木)

※当日は、認知症地域支援推進員やケアマネジャーも参加します。

- 対 象 認知症の方の介護をしている、または介護経験のある方
- 申し込み 事前の申し込み必要（先着6名）
- 参加費 100円（飲み物+美味しいデザート付き）

ひとりで悩まず

◎市内のコロナウイルス感染症の発生状況により、中止となる場合があります。

◎当日は体温をはかり、マスクの着用をお願いします。



ほっとひと息