

長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ

令和元年度 介護者教室

知って得するオムツ交換の基礎知識と実践方法を学ぶ

自宅でご両親の介護をされている方の中には、抵抗や負担感など難しさを感じている方も多いはずです。そこで、自宅介護に役立つオムツ交換の基礎知識や注意すべきポイントを学べる講習会を開催します。実際に介護経験がなくても、今後の備えとして大変有意義な内容になっていますので、興味のある方は、ふるってご参加下さい。

日 時:令和2年3月12日(木)

午後1時30分から午後3時30分

場 所:大豆島総合市民センター 視聴覚室

講 師:おむつかウンセラー他

参加費:無料

持ち物:筆記用具



お申込み・お問合せ

長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ

☎ 026-254-5250 (月~金曜 9:00~17:00)

締切: 令和2年3月10日 (火)

※資料の準備がありますので事前申し込みをお願い致します。