

令和元年12月発行

## 朝陽地区 オレンジカフェ



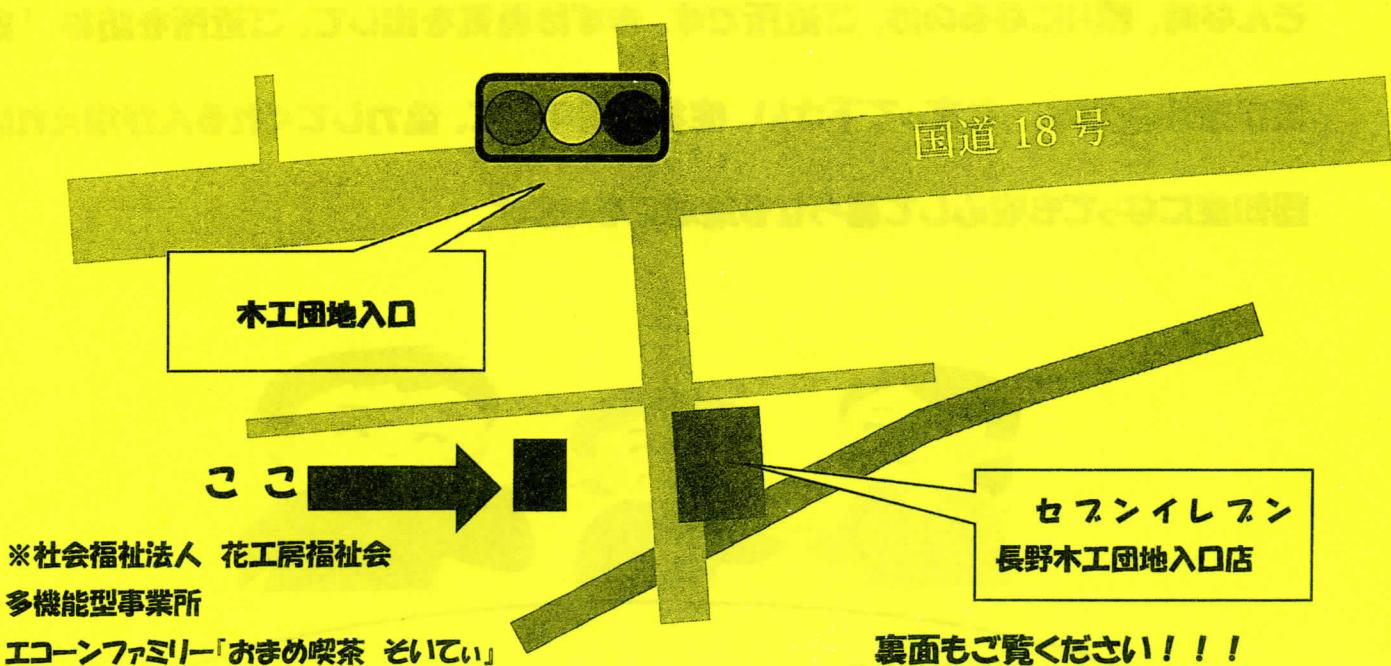
### まめカフェ



#### ～～お詫びと訂正～～

先月、回覧でご案内いたしました、オレンジカフェ「まめカフェ」の時間と、1月の開催日に誤りがございました。正しくは、下記の通りでございますので、ご確認いただきますようお願いします。

- 場 所 北尾張部 531 「おまめ喫茶 そいてい」さん
- 開催日 毎月第1木曜日(第1木曜日が祝日の場合、第3木曜日です)
- 時間 10:00~11:30  
いつ来て、いつ帰っても大丈夫！気軽に立ち寄りください。
- 参加費 100円  
1ドリンクにおいしいデザートが付きます♡
- 今後の予定は、(令和2年) 1/16(木) 2/6(木) 3/5(木)



## まめカフェ

は、認知症の方や、施設から来られる方、ご近所の方などが集まり、飲み物と手作りの美味しいデザートを食べながら、お話をしたり、体操や歌を歌って、楽しく過ごしています。

認知症の人だけではなく、誰でも訪れることができ、認知症について、知りたい！学びたい！！考えたい！！！と思える、そんな地域作りの場所です。



## 支え合い、助け合う気持ち

もし、認知症と診断されたら…。家族では手が回らない、親戚は遠くにいてあてにならないなど、うまくいかずに落ち込んだり、イライラしたりすることもあるでしょう。そんな時、頼りになるのは、ご近所です。まずは勇気を出して、ご近所を訪ね、「家族が認知症です。」と言って下さい。症状を説明して、協力してくれる人が増えれば、認知症になっても安心して暮らせる地域になります。



### 問い合わせ先

朝陽地区住民自治協議会・朝陽地区社会福祉協議会

TEL・FAX 026-213-6170

地域福祉ワーカー 小田切