〈あなたの勇気で助かる命があります〉

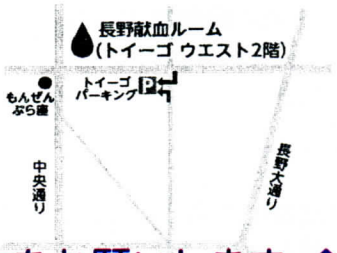
献血のお知らせ

長野県の献血者数は減少傾向にあります。病気やけがで
血液が必要な患者さんにはみなさんからの献血が必要です。

朝陽地区の皆様方へ

[日にち] 令和元年10月24日（木）
[会　場] 朝陽支所
[受付時間] 400mL献血 / 13：30～14：45

当日ご都合がつかない方、成分献血にご協力いただける方は、長野献血ルームをご利用ください。
場　所 ： 大字鶴賀問御所町1271-3 TOiGOWEST 2階
電話番号 ： 026-219-2480（予約専用電話：0120-10-6979）
受付時間 ： 400mL・200mL 9:00～13:00 14:00～17:00
成分献血 9:00～12:30 14:00～16:30
定 休 日 ： 12月31日、1月1日
自動車でお越しの際は、TOiGOパーキングをご利用ください。
（長野まちなかパーキングもご利用いただけます）



◆ 献血バスはすべて400mL献血となります。ご理解・ご協力をお願いします。◆

■400mL献血　採血基準

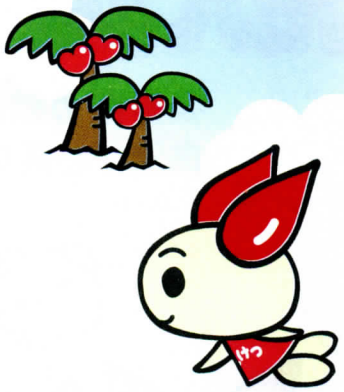
年　齢	男性 17 ～ 69歳*、女性 18 ～ 69歳* *65～69歳の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
体　重	50Kg以上
間　隔	男性 12週間後、女性 16週間後の同じ曜日から献血できます。
1年に献血できる回数 （1年は52週として換算）	男性 3回以内、女性 2回以内

※初めて献血される方、前回の献血時に本人確認の証明書を提示していない方は、
免許証などの本人確認できるものを持参してください。

長野地域献血推進協議会

お願い！

〈以下に該当する方は献血をご遠慮ください〉



❶ 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
❷ 4週間以内に海外から帰国（入国）した方
❸ 1か月以内にピアスの穴をあけた方
❹ エイズ検査が目的の方
❺ 6か月以内に下記に該当する方
　(a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
　(b) 男性どうしの性的接触があった
　(c) 麻薬、覚せい剤を使用した
　(d) 上記 (a)～(c)に該当する人と性的接触をもった
❻ 今までに下記に該当する方
　(a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
　(b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
　(c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった
❼ 下記いずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むがカリブ海諸国は除く）を離れてから6か月以上経過していない方（6か月以上経過している方は職員へお申し出ください。）
　(a) 中南米諸国で生まれた、または育った
　(b) 母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
　(c) 中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

〈以下に該当する方は職員・検診医にお申し出ください〉

❶ 3日以内に薬を服用、使用した方
　降圧薬、高脂血症薬、胃腸薬などを服用していても献血できる場合があります
❷ 1年以内に予防接種を受けた方（インフルエンザの予防接種は24時間経過していれば献血できます）
❸ 海外滞在歴について
　(a) 3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方
　(b) 昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算１か月以上滞在した方

血液検査サービス

献血にご協力いただいた方々への感謝の気持ちとして、7項目の生化学検査成績及び8項目の血球計数検査成績をお知らせしています（希望者のみ）。献血後2週間程度で親展にてお知らせします。健康管理にお役立てください。複数回献血クラブ会員になると、Web上で検査成績を見ることができます。

■生化学検査

検査項目	説　明
ALT（GPT）	肝臓に最も多く含まれる酵素です。肝細胞が破壊されると血液中に流れ出すので、急性肝炎で最も強く上昇し、慢性肝炎や脂肪肝（肥満）などでも上昇します。激しい運動の後に一過性の上昇がみられることがあります。
コレステロール CHOL	血清脂質の一つで、一般に脂肪の多い食事を続けていると上昇します。また肝臓などで作られ、肝、胆道、腎、甲状腺の病気でその値が上下することがあります。血清コレステロールが多くなると動脈硬化を起こしやすいとされています。
グリコアルブミン GA	糖尿病の検査の一つです。過去約2週間の血糖値が低い状態が続いていると低下し、高い状態が続いていると上昇します。糖尿病では標準値より上昇します。標準値範囲内でも15.6%以上の場合は注意が必要です。

ほかに、γ-GTP、総蛋白、アルブミン、アルブミン対グロブリン比

■血球計数検査

赤血球数、ヘモグロビン濃度、ヘマトクリット値、平均赤血球容積、平均赤血球ヘモグロビン量、平均赤血球ヘモグロビン濃度、白血球数、血小板数

お問い合わせ先　長野県赤十字血液センター　026-214-8229