令和元年７月１５日

石渡区民の皆さまへ

石　渡　区　長
石渡区安全防災部会

石渡区
自主防災訓練の実施

近年、災害は身近なものとなり、いつ発生するか分かりません！
石渡区では、万一の災害に備え、下記により〝区民総参加〟による〈地震〉を想定した避難・防災訓練を行います。大勢の皆さまの参加をお願いします。

記

1.訓練開始　　8月4日（日）　　午前6時（地震発生時刻）
2.訓練内容

【第一部 訓練】
地震発生を想定した避難訓練
- 区長から 区役等、常会長に一斉ショートメールで避難訓練の伝達
- 区民の皆様は、事前の 隣組長連絡に基づき、6時 10 分を目途に「常会別一次避難場所」に集合
- 誘導責任者（常会長が指名）の誘導により「朝陽体育館」に避難

【第二部 訓練】　　訓練会場 ： 朝陽体育館（石渡）
- 消火器での
- 緊急救命訓練（AED、三角巾、簡易担架）
- スモーク避難体験訓練
- 給水、炊き出し訓練　・・・　給食・給水班

大切なのは〝心構え〟と〝準備〟です！

石渡区　自主防災会　地震等発生時避難場所

常会	一次避難場所	二次避難場所 地震発生時等
1	○ 東邦団地ゴミ集積所 ○ 常岩寺西ゴミ集積所 ○ 石渡神社前ゴミ集積所	長野運動公園（石渡八幡神社西側）
2	○ サンライトゴミ集積所 ○ 石渡公民館南ゴミ集積所	
3	○ 宮入　淳宅前 ○ メゾン倉澤　前	長野運動公園　or　信大付属長野中学校 （石渡八幡神社西側）　（正門奥駐車場）
4	○ アンシャンテ西側看板周辺	長野運動公園　or　信大付属長野中学校 （石渡八幡神社西側）　（正門奥駐車場）
5	○ 松田宅北ゴミ集積所 ○ かつら団地北公園	長野運動公園（石渡八幡神社西側）
	※ 地震発生時は『 かつら団地北公園 』のみ	
6	○ 小林製作所南ゴミ集積所 ○ かつら団地北公園南ゴミ集積所 ○ アメディオ動物病院南ゴミ集積所	長野運動公園　or　信大付属長野中学校 （石渡八幡神社西側）　（正門奥駐車場）
7	○ 青柳宅北ゴミ集積所	信大付属長野中学校（正門奥駐車場）
8	○ 長野運動公園内貯水塔の下	長野運動公園（石渡八幡神社西側）
9	○ ころぼっくる駐車場の北端	

◎ 二次避難場所は一時的避難場所です。建物の倒壊等に十分注意し身の安全を確保してください ！

◎「避難所」は避難生活をする宿泊所。（Cf:「避難場所」は災害から逃れるための場所。）

● 石渡区地震等発生時避難場所 ●

①信州大学付属長野中学校（長野市指定避難場所）　長野市南堀109

②長野運動公園（広域避難場所）　長野市吉田5－1－19

③長野盲学校（長野市指定避難場所）　長野市北尾張部321

○ 石渡区自主防災会 防災訓練時避難場所 ○

①朝陽体育館（石渡区指定避難場所）　長野市石渡　8