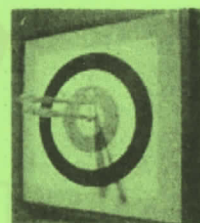


2019年度 朝陽公民館 かるかむ広場

回 覧  
H31.4.1

# 吹矢体験教室



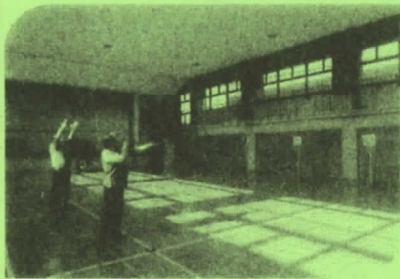
～スポーツ吹矢～

ゲーム感覚で楽しめ、健康にも良く、教室の後は体も頭もスッキリします。  
集中力も身につけて、いいこといっぱいです！  
近頃運動不足だな～と感じている方、大勢のご参加お待ちしております！！

日程

4/11  
(木)

4/18  
(木)



場 所：朝陽公民館 体育館

時 間：13：30～15：00

材 料 費：200円 ※当日集金します

(マウス代：一度の購入でOKです。)

指 導 者：朝陽吹矢友の会の皆さん

持 ち 物：上履き・マウス(ある人)

軽運動のできる服装で参加して下さい

※事前お申し込みは不要です

スポーツ吹矢って  
なんだろう？



- 健康を目的とした新しいスポーツです。
- 5～10m離れた的をめぐけて矢を放ち、得点を競うスポーツです。
- 初めての方でも簡単に楽しめ、年齢を問わず家族みんなで楽しめます。

お問い合わせ 朝陽公民館 TEL 243-7251

※裏面もご覧ください