



輝くあさひ

第 47 号

発行 朝陽地区住民自治協議会
 会長 小山美好
 編集 広報部 会
 印刷 株式会社 双真

平成最後の成人式が華やかに開催!

平成31年朝陽地区成人式

穏やかな好天に恵まれた1月2日、平成31年朝陽地区成人式が市公民館、朝陽住自協の主催で行われました。式典会場の公民館には、振袖やスーツに身を包んだ新成人56名が晴れやかな表情で「平成最後」の成人式に臨み、大人としての自覚や責任を胸にさらなる飛躍を誓いました。

記念撮影後の式典では、市歌斉唱、高野公民館長が、学び続ける事の大切さを話し「成長の継続を」と、式辞を述べました。

市選挙管理委員会の投票の呼びかけ、地元県議らの激励の祝辞が続き新成人らは緊張の中にも熱心に耳を傾けていました。

新成人を代表して北尾張部地区のいまい今井花菜子かなこさんは「一人ひとりが自分の行動に責任を持ち、社会の一員として常に向上心を持って前進する覚悟です。」と、強い決意を語りました。

その後、地元 朝陽地区の先輩にあたるバイオリンとピアノデュオ「ヴォルーナ」の記念演奏、祝賀会と進む頃には緊張もほぐれて、思い出話や写真を撮りあったりして楽しい時間を過ごしました。



平成31年度 朝陽地区住民自治協議会定期総会のお知らせ

日時：平成31年4月20日(土) 午後2時～ 場所：朝陽支所 2階集会室

朝陽地区住民自治協議会

(事務局) 長野市北尾張部226-9
 電話・fax 026-219-1068
 ホームページ <http://asahi-jk.jp>

朝陽地区人口：15,200人(+1) 6,279世帯(+2)

=2019年3月1日現在。()内は同年前月比

(内訳) 南屋島 834人(-4)	北屋島 533人(+4)	北長池 2,711人(-6)
北尾張部 2,385人(0)	石渡 2,577人(+4)	南堀 2,744人(-1)
北堀 2,619人(0)	桜新町 797人(+4)	

平成30年度を振り返って



活動拠点整備に向けて

朝陽地区住民自治協議会会長 小山美好

平成30年度朝陽地区住民自治協議会(以後住自協と略)の大きな課題の一つに活動拠点整備に向けた運動がありました。住自協では、支所・公民館の老朽化と施設配置の分散による不便さ、駐車場の狭さなどを踏まえ、平成23年度より機会を捉えて長野市長に早急な対応を要望してきました。そんな中、平成29年3月に立ち上げた「総合施設建設に向けた検討委員会」の報告書が平成30年5月に出されたこと、また29年度に開催された朝陽地区の公共施設について考える「市民ワークショップ」で一定の方向が示されたことを受け、今年度の「ようこそ市長室へ」事業で長野市長に具体的な案を示し強く要望しました。

しかしながら、中々前向きな返事を頂けなかったため、歴代の住自協会長を中心に「朝陽総合市民センター(仮称)建設整備促進対策委員会」を立ち上げ、平成30年11月に長野市長へ再度の陳情を行いました。今度はやや前向きな返事を頂きましたので、今後はさらに運動を強めていき、実現へ一歩でも近づけたいと思います。

最後になりますが、朝陽地区の皆様には一年間住自協の事業にご理解とご協力を頂き、本当にありがとうございました。

■各部会活動報告

【総務部会】

部会長 志村 正秀(桜新町)

所管事業の実施

1 活動拠点整備に向けて

朝陽地区の公民館、支所等公共施設の整備について、「総合施設建設に向けた検討委員会」の検討結果等を踏まえ、住自協の役員が「市長との懇談会」を実施し地区住民の熱い思いを伝え、早急な対応を市長及び担当部課に要望しました。また懇談会后立ち上げました「朝陽総合市民センター(仮称)建設整備促進対策委員会」で市長に「朝陽地区活動拠点整備に関する要望について」の文書をもって陳情を実施しました。

2 朝陽地区戦没者等追悼式の開催

朝陽地区遺族会との共催で戦没者等の皆様に不戦を誓い、追悼式を厳粛のうちに執り行いました。

3 一支所一モデル事業の実施

実行委員会を中心に菊芋の栽培、収穫、菊芋焼酎の注文予約などを行うとともに、各種イベントで朝陽市場を開催し地元野菜等の販売を行うなど朝陽地区のさらなる活性化に向けた活動を展開しました。

4 地域間交流事業の実施

芋井地区との地域間交流の二年目は、芋井地区から当地区に訪問頂き、朝陽地区内の企業や名所等を視察見学する交流会を開催しました。

5 男女共同参画の推進

男女共同参画に対する意識を高めるため、長野市担当課が講師としての研修会を開催しました。また当日は、女性リーダー育成講座の受講者から研修内容等についての感想を発表していただきました。



【安全・防災部会】

部会長 上松 則子(桜新町)

安全防災部会では安心・安全なまちづくりを進めるとともに、支え合いの地域づくりをめざして、防災、防犯、交通安全、支え合い研修会等の事業を行ってきました。

1 防災対策事業の推進

- ・水害防止用土のう点検整備及び水防訓練、防災無線機の活用訓練
- ・防災研修会や防災講座の開催
- ・防災施設視察研修(長野市消防局中央消防署と浅川ダム)

2 防犯対策事業の推進

- ・防犯研修会の開催
- ・夏季及び年末防犯パトロールの実施
- ・ポスター、立て看板による啓発活動の実施

3 交通安全対策事業の推進

- ・交通安全啓発街頭指導の参加協力(主幹:交通安全協会朝陽支部)
- ・各区市道等の白線引きにおける必要備品と配布

4 支え合い事業の推進

- ・支え合いマップづくり研修会:桜新町区の事例発表
- ・支え合うまちづくり研修会:取組実施地域の事例発表とワークショップ



【環境美化部会】

部会長 廣澤 一由(石渡)

地域の生活環境の改善に向けて、各区の環境美化活動を支援してきました。また、次世代に向けて、地球温暖化防止の啓発活動も推進してきました。

1 生活環境改善への取り組み

- ・長野市主導の「ごみ0運動」春と秋の一斉清掃に合わせて、各区で大掃除、河川清掃を実施しました。
- ・千曲川河川敷での探鳥会と清掃を実施しました。
- ・ごみ集積所補助事業及び資源回収報奨事業を行いました。

2 地球温暖化防止への取り組み

- ・触れる地球・エコドライブ・生ごみ自家処理(堆肥作り)等の体験講座を実施しました。

3 視察研修の実施

- ・ごみの分別や減量化に向けての理解を得るため、清掃センターでのごみ分別作業等を見学しました。



【社会福祉部会】

部会長 小林 邦男 (南堀)

毎年の課題ではありますが、年ごとに高齢化が進み、住民同士の支え合い、見守りを強化していくため、第2次地域福祉活動5ヶ年計画を策定し活動してまいりましたが、今は道半ばです。

おかげさまで皆様のご協力により、区単位のまちづくり推進協議会設置が動き始めました。それに伴い、常会・部会・隣組ごとの活動も少しずつではありますが、地域福祉懇談会等の中でも、朝陽地区全体が何かに向かって動きつつあるような気がしています。また、サロン活動も豆カフェ、オレンジカフェ、お茶のみサロン、きらきら体操等の動きも活発になりつつあります。念願であったワーカーの動きを良くするための足となる軽自動車の購入も要望しており、各地区への訪問、打合せ等もこれからはスムーズに展開できるものと思います。

当部会は、仕事量もその範囲も広く、全員で手分けして当たっておりますが、構成団体、協力団体様のご協力がなければ、仕事は回りません。朝陽地区住民の福祉のため、今後もご指導、ご鞭撻をお願いし、福祉計画を進めていきたいと思っております。

【健康増進部会】

部会長 本藤 富士人 (南屋島)

健康増進部会では、地域の皆様の健康づくりを目指した事業として「健康講演会」「健康の集い」等健康増進を通じた地域づくりに貢献して参りました。今年度、当部会の活動にご支援とご協力を頂いた皆様には深く感謝申し上げます。

健康づくりを日常生活の中に取り入れて、毎日継続して行うことは容易なことではありませんが、「健康」という同じ目標を持った仲間と実践することが健康寿命につながるコツのひとつであると思っております。

当部会では、来年度も皆様の健康意識の高揚と健康づくりを目指し、推進員一同日々努力して参りたいと思っております。

- 1 朝陽地区健康講演会 講師：医学博士 高橋嗣明先生
- 2 朝陽区民健康の集い 指導：工藤千恵先生
- 3 “ ” 作業療法士：中西則行先生
- 4 回覧「健康だより」年2回発行
- 5 健康推進員研修会



【教育・文化部会】

部会長 栗原 満 (北尾張部)

青少年の健全育成と明るい地域づくりを目指し、次の事業を実施しました。

- 1 あいさつ運動(年間:6月・9月を強調月間)
- 2 青少年の街頭巡回指導及び環境浄化活動を実施(年8回)
- 3 地域と学校との懇談会7月14日、青少年健全育成推進大会10月21日に開催
- 4 健康マラソン大会11月3日、綱引き大会1月12日に開催
- 5 人権を考える住民集会6月23日、人権協役員研修会10月27日に開催
- 6 ふるさと朝陽を学ぶ会による“歴史講演会”等の開催
- 7 朝陽音頭保存会による“運動会・敬老会・交流会”への出演・参加



【公民館部会】

部会長 鈴木 正敏 (北尾張部)

- 1 第53回史跡めぐり 7月7日(土)
満蒙開拓平和記念館などをめぐる旅を計画しましたが、目的地が豪雨災害の為に中止となりました。
- 2 第50回親善球技大会 8月19日(日)
野球、バレーボール、ドッジボール、ゲートボールなど6種目の競技を実施しました。
- 3 朝陽地区敬老会 9月15日(土)
90名のご長寿の皆さんをお迎えし、朝陽小学校の皆さんの合唱などを楽しんで頂きました。
- 4 朝陽地区成人式 1月2日(水)
56名の新成人の門出を祝福するとともに、代表が新成人の決意を力強く発表しました。



【広報部会】

部会長 笠原 千代子 (石渡)

広報紙「輝くあさひ」を4回発行し、住自協の事業とその活動内容を重点に、各区の話題、地域の新しい出来事を積極的に取材しました。写真を豊富に取り入れるとともに、今年度は「私も朝陽の住民です！」コーナーを新たに設け、地域のみなさんが親しみを持って読みやすい紙面づくりに努めました。

環境エコ講習会を開催

環境美化部会

11月25日朝陽支所にて「触れる地球・エコドライブ講座」を開き、29名が参加しました。「触れる地球」では、世界各地の温度分布やこれまでに起こった自然災害や現在の台風発生状況等情報満載の大きなデジタル地球儀を使用し、地球儀に映し出された地球温暖化による砂漠化の現状を確認しました。「エコドライブ講座」ではドライブゲームのようにパソコン画面の道路を運転して自分の環境貢献点数を出し、参加者の順位付けを行い、上位の方方には賞品が授与されました。CO₂の発生を抑制するためには、アイドリングストップや急発進急停車を行わない等のエコドライブを心がけ、ひとりひとりが節電、節約のエコ生活を実践する必要があることを学んだ講習会となりました。



健康講演会を開催

健康増進部会

1月20日に朝陽支所にて健康セミナー「癌をどのようにして予防して生き抜くか」が開催されました。中野市のだかはクリニック院長で医学博士の高橋嗣明先生が講師を務めて約80名が参加しました。現在、日本では癌で亡くなる人が増加していますが、アメリカは癌が減少しています。日本で癌治療といえば①手術②抗がん剤③放射線治療がほとんどですが、アメリカでは1990年代から「代替医療」に取り組み効果を得ているそうです。

主な代替治療は食事療法、免疫療法、漢方などがあり、我々も身近な食事を注意することを勧められました。糖質の軽減、トランス型脂肪酸は摂らない、加工食品、遺伝子組み換え食品は控えるなど具体的なアドバイスがありました。日常の食生活を見直したくなる刺激的なお話を伺う機会となりました。



わいわい楽しく麻雀大会 北堀

節分の2月3日に第48回目となる麻雀大会が、北堀公民館の主催、北堀麻雀クラブの共催で開催されました。会場の公会堂は外の寒さに反して熱気むんむん。用意された7卓に28名の参加者が集まり、昼から夕方まで戦いを繰り広げました。真剣勝負とはいえ、笑い声もあちこちから聞こえてくる和やかな雰囲気の中、半荘1回50分制限の4回戦。最高得点50,800点を獲得したのは吉越丈倫さん。今回で2度目の優勝でした。「勝因は我慢して無理をしなかったこと」「麻雀クラブでは成績が良くなかったのが嬉しい」と感想をいただきました。大会のあとは懇親会へ。90歳の市瀬典作さんが乾杯のご挨拶をされ、楽しい宴会に突入。長く続けている地域行事は楽しい交流の場となりました。



つぎいすみ 槻井泉神社 年越しの参拝 「いい年でありますように」南堀



氏子総代、区、常会長等関係者による二年参りが槻井泉神社で行われました。紅白歌合戦の終わった11時45分過ぎから区民が集まり出し、除夜の鐘の音とともに順番に進み本殿に向かって参拝。「今年1年の無事」をお願いしました。続いて、金刀比羅社も参拝し、終わった方々から、用意されてあった御神酒、甘酒、みかんをいただきながら、歓談していました。冷え込みも厳しくなく、200人ほどが参拝しました。

新春ボーリング大会 桜新町

1月13日 公民館主催で恒例の桜新町新春ボーリング大会が、ヤングファラオで行われました。今年は育成会主催の「どんと焼き」と同じ日だったので、子供達が出られず参加人数が少なかったようですが、参加した大人達はストライクやスペアが取れると隣のレーンでも声を掛け合って楽しんでいる様子でした。普段練習している人も、久しぶりにボーリングをやると言う人も、自分のペースで2ゲームを投げ合計得点で順位を競いました。順位が決まる大会ではありましたが、皆で声を掛け合って楽しんでいる姿に地域の繋がりをを感じる、いい大会だったと思いました。



しめ縄づくり講習会 北尾張部



12月2日、北尾張部公民館で「しめ縄作り講習会」が開催されました。公民館が主催し、育成会が共催しました。親子連れなど約50名の参加者で、寒いなか熱気のある講習会となりました。区内在住の宮澤康幸氏と山田和彦氏が講師を務め、しめ縄づくりを実演し、また、完成品を使ってのわかりやすい説明がありました。参加者は、目を輝かせて真剣に取り組みました。藁(わら)の状態からしめ縄を作る作業は実際に体験してみると、手の指から足の指まで全身を使いバランスよく作業しなくてはならないので、思っていたより難しいと感じた方が多かったようです。また、紙垂(しで)の作成では、紙を折り、切り込みを入れるなどの手順で戸惑った様子の参加者も見られました。形を整えて仕上げたしめ縄は、参加者がお正月飾り用に持ち帰りました。

応援お守りシールで 長野マラソンランナーを激励! 石渡

長野マラソンのスタート地点に石渡があることから、大会を盛り上げよう!と区民有志が「応援お守りシール」を作成し、ランナーに配布する活動を今年も行います。この活動は今年で10年目を数え例年新聞等でも紹介されています。早朝より有志メンバーが道行くランナーに、完走祈願とシール配布をPRし、石渡八幡神社へと誘います。本番前の緊張した面持ちの県内外、海外の多勢のランナーは境内にて受付・参拝し、希望のシールを選び当日の運勢を占うおみくじで一喜一憂した後、ウェアの思い思いの場所にシールを貼って、笑顔でスタート位置に向かいます。毎年楽しみにしているランナーも多く、シールのご利益の報告も聞こえてくると、応援の熱はさらに高まります。祈! 完走!

長野マラソン 415
第20回
長野マラソン
415

長野市で10日に開かれる第20回記念長野マラソンに合わせ、スタート地の長野運動公園に近い石渡八幡神社(同日朝)に区民有志が恒例の「応援お守りシール」を配布する。今年も、おみくじを占う。おみくじは、昨年とはシ

シールを配る。今回の今年は、別「区」では先年からの縁起が良くないという、気を配る。おみくじは、昨年とはシ

シールの裏面には、おみくじのイラストが描かれている。おみくじは、昨年とはシ

シールは、おみくじのイラストが描かれている。おみくじは、昨年とはシ

盛りだくさんの敬老会 北長池



2月10日お年寄りの招待者を含む総勢65名で北長池公民館主催による敬老会が、JAながの長野平南支所を会場に開催されました。式典の部では、須田館長の挨拶、水野区長の来賓祝辞、上野長寿会長の謝辞の挨拶があり、ほのぼのと執り行われました。祝宴の部は、高野市議会議員の音頭で開演し4組の出演がありました。千曲新流会による演劇「幕末人生劇場」の熱演は、笑いあり掛け声ありの盛り上がりを見せました。続いてプロのソプラノ歌手、傳田実咲さん(北長池出身)の清涼感あふれる歌声が会場全体に満ち溢れ酔いしれました。続いて大正琴「夕月会」の演奏、華たま子さんの歌謡ショーは、参加者の皆様を巻き込んで大いに盛り上がりました。サプライズで公民館役員全員による「上を向いて歩こう」の合唱があり、宴たけなわのところまで万歳三唱で閉会となりました。

無病息災を願ったどんど焼 北屋島

北屋島育成会が1月13日に新年恒例のどんど焼を行いました。午前中に小学生高学年と中学生が、しめ縄やお飾り、だるまなどを各家庭から集めて、育成会役員の運転する軽トラックに積み込み河川敷のグランドへ運びました。3時間の作業でやぐらを三つ作りました。多くの区民と消防団員の見守る中、午後3時に点火しました。木の枝先に針金で吊るなど、それぞれ工夫した方法で餅を焼き、今年の無病息災を願いながら食べました。



多彩な催し「芸能祭」南屋島



12月2日に恒例の芸能祭が大勢の区民の皆様の参加のもと、盛大に開催されました。今年は個人・団体合わせて13組の皆様にご出演いただき、日頃の練習、活動の成果発表に会場から大きな拍手と声援が送られました。軽快な演奏から始まり、ハワイアンダンス、長野東高校合唱部によるクリスマスソング、勇壮な剣詩舞披露、コーラスとオカリナ演奏、ハーモニカ演奏で前半は終了となりました。後半は子ども達によるダンス、育成会、長寿会の皆さんの合唱、竹内区長の尺八演奏、最後は区役員の合唱と公民館役員の合唱で芸能祭は終了となりました。今年も大いに盛り上がった芸能祭となり、区民の文化芸能の交流の場となる素晴らしい行事でした。

朝陽地区綱引き大会 低学年・高学年とも桜新町チーム優勝

- 低学年の部
優勝 桜新町桜ファイヤーズB
準優勝 北長池C
3位 南屋島トヤポーズB
3位 石渡B
- 高学年の部
優勝 桜新町桜ファイヤーズA
準優勝 北尾張部A
3位 北屋島A
3位 北長池A

第26回朝陽地区綱引き大会は、住自協教育・文化部会など実行委員会主催で1月12日に行われました。会場は朝陽小学校体育館で、小学校低学年の部10チーム、高学年の部9チームの、監督選手合わせて220人を超える参加がありました。1チームは男女を問わず8人編成で、対戦します。低学年と高学年とに分かれてリーグ戦で予選を勝ち進んだ各4チームによって、決勝戦はトーナメント方式で行われました。それぞれのチームは、仲間や家族などの応援を受けて力を合わせて綱を引いていました。寒い中でしたが、会場内は選手も応援する側も熱気にあふれた大会でした。



朝陽育成会少年野球 少女ソフトボールクラブ活動報告



歴史ある朝陽育成会少年野球、少女ソフトボールクラブは今年度もすばらしい活躍で「朝陽の児童 ここにあり!」を示してくれました。新年度も引き続き頑張ってください!

- ◎少年野球 下記始め10大会
- 優勝・第7回金子千尋カップ
 - ・第19回サンライズ杯
 - ・第15回小学校対抗カルチェ杯
 - ・第31回タヤマ杯 始め10大会
 - 準優勝・学童秋季北信大会
 - ・第31回南部球友杯
 - 3位・第42回カルチェ杯大会
- ◎少女ソフトボール
- 準優勝
 - ・善光寺平朝陽大会
 - ・親睦川中島杯
 - 3位
 - ・長野市春季大会
 - ・長野市夏季大会
 - ・長野市秋季大会

両クラブでは新メンバーを随時募集しています。ご希望の方は各地区育成会役員までご連絡ください。みんなで思い出をたくさん作りましょう!



私も朝陽の住人でした。

北海道大学大学院
水産科学研究院教授(農学博士) 綿貫豊さん

- ・1959年生 朝陽小を経て昭和52年まで北屋島在住
- ・南極昭和基地でのアデリーペンギンの調査等海鳥の生態研究を展開し日本生態学会大島賞等受賞・著書「ペンギンはなぜ飛ばないのか」
- ・H21年朝陽小PTA講演会にて講師を務める

「北屋島で生まれ、高校卒業まで、過ごしました。四季の移り変わりの強烈さが強く記憶に残っています。雪解けすぐ後のノビロやヨモギとり、一面のレンゲの中を駆け回ったこと、青空の下のリンゴの白い花、バイクの父の背中と千曲川での毛針釣りの清々しさ、秋の夕暮れ時にりんご畑に湧き上がるムクドリ群の群れ、土手でのどんど焼き。帰省の折、駅で買ったおやきを新幹線で食べながら、こうして遊んだことが思い出されました。」

完全個別指導塾

学研CAIスクール

対象:小学生、中学生、高校生
教科:国語、算数、数学
英語、理科、社会

学校の授業がもっとよくわかる!!
学研の個別指導塾

尾張部教室 TEL(026)256-9131 長野市北尾張部385

片付け代行・生前整理・遺品整理 承ります!

お気軽に
お問い合わせ
下さい!

軽トラ満タンコース 10,800円(税込)
(廃棄物分別済み・軒先回収の場合、未分別で片付け代行業の依頼は21,800円)

家1軒お片付け 218,000円(税込)
(引越後や小型の住居で少量の場合、廃棄物が多い場合は328,000円~)

買取・かたづけの「助さん」 電話 026-477-7662 (平日9時~18時)
長野市大字徳間3305ウッド・ライフビル2F株式会社ウッド・ライフ <http://www.future-life.jp/>

●家具オフィスプランニング ●OA・IT ●文具サプライ



丸陽

株式会社

本社・営業部/〒386-0012 上田市中央2-5-10 TEL 0268-22-2400 FAX 0268-27-8787
長野支店/〒381-2206 長野市青木島町網島490-5 TEL 026-283-1108 FAX 026-283-8108



なしもと歯科医院

長野市北長池1597-14
(朝陽小学校そば、北長池公会堂前)

TEL.026-263-5566

自動車・火災・生命・各種保険代理店
保険のことならまかせて安心

あんしん企画

TEL 026-229-7171

～絆な心でにぎります～



寿司出前・仕出し・各種宴会
御法事・御慶事・オードブル
御弁当・出張寿司パーティーなど
北尾張部396-10
TEL/FAX 244-1221