

～ 食を学ぼう! ～

たづな寿司づくり

入園、卒園、入学、卒業・・・春はみんなで集まってお祝いする機会が多いですね。
そんな大切な席、とてもステキな手綱寿司でお祝いしませんか？

メニュー

- ✿ 手綱(たづな)寿司
- ✿ いちご大福
(白玉粉のやわらかい大福です)
- ✿ ふわふわ団子のお吸物



(写真はイメージです)

講師：栄養士 ^{まきの みいこ} 牧野 見伊子 先生

日時：平成31年3月14日(木) 10:00～13:30

材料費：700円(当日集金します)

持ち物：巻きす、エプロン、三角巾、ふきん、マスク、持ち帰り用容器

場所：朝陽公民館 1F 料理教室

定員：24人(定員になり次第受付終了です)

申込：2月15日(金)午前8時30分受付開始です

朝陽公民館の窓口へお越しいただくかお電話でお申込みください

※電話が一回線しかないため電話がつながりにくいことがあります

※一人で複数人の申し込みはご遠慮願います

お問い合わせ 朝陽公民館 ☎243-7251

※裏面もご覧ください