



朝陽地区

# 社協だよい

No.46

回覧

H31.1.1

隣近所、支え合い住んで良かった朝陽地区！

発行 朝陽地区社会福祉協議会  
 共催 朝陽地区住民自治協議会  
 社会福祉部会  
 長野市大字北尾張部226-9

地区別福祉懇談会

## 地区ごとのテーマで協議

平成30年度  
地区別福祉懇談会 開催日時

| 地区名  | 月 日           | 時 間    |
|------|---------------|--------|
| 南屋島  | 11月22日<br>(木) | 9:00~  |
| 北屋島  | 11月4日<br>(日)  | 14:00~ |
| 北長池  | 11月29日<br>(木) | 19:00~ |
| 北尾張部 | 11月16日<br>(金) | 19:00~ |
| 石渡   | 12月1日<br>(日)  | 19:00~ |
| 南堀   | 11月28日<br>(水) | 19:00~ |
| 北堀   | 11月23日<br>(金) | 18:00~ |
| 桜新町  | 12月1日<br>(日)  | 19:00~ |

生活支援体制づくりを進めている朝陽地区社協の大きな事業である、地区別福祉懇談会は11月～12月にかけて開催されました。

区ごとにそれぞれ生活環境が異なり、福祉の問題も色々あるために、懇談会開催は日程を含め区ごとに計画することいたしました。

アドバイザーとして、長野市社会福祉協議会、地域包括支援センターはじめ地区の福祉関係事業である、社会福祉法人暖家、児童養護施設三帰寮、社会福祉法人ハイネスライフ朝日ホームなどからも参加いただきました。また、朝陽地区社協の理事は交代でアドバイザーとして議論に参加しました。

懇談会のテーマは区ごとに、福祉推進員支部長を中心に工夫し、支え合いマップづくり、近隣助け合い体験カードを活用しての話し合い、2025年問題についての協議、隣近所の困りごと相談等々多岐にわたりました。

地区別福祉懇談会は、何年か年を重ねてきており、段々に、どの地区でも自分たちのこととしてとらえられるようになり、より深い内容で討議できるようになったと感じます。

今後はより具体的に、実行に移せるような仕組み作りに発展できれば住みよい朝陽地区になるのではと考えます。



北長池の地区別福祉懇談会

平成30年度

# 朝陽地区社会福祉大会

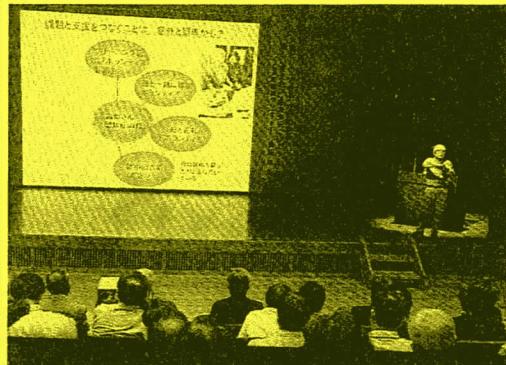
隣近所の繋がりや、支え合いについて全国規模で活躍中の講師を招き、今年度は開催時期、会場を変更して長野地域の広範囲の住民が参加できるように、今年度の朝陽地区社会福祉大会が開催されました。

朝陽地区住自協、朝陽地区社協主催。長野市社協、三陽老人福祉センター共催で東部文化ホールを会場に、9月22日（土）13：30～。153名の参加がありました。講師は広島県廿日市市の全国コミュニティサポートアドバイザー（ご近所福祉クリエーター）酒井 保氏です。

オープニングセレモニーには、朝陽地区ボランティアグループ・えがおの会の皆さんによる、ハンドベル演奏で始まり、朝陽地区住自協・小山会長のあいさつに続き酒井講師の講演に入りました。講演テーマは、「一人一人の“できる”から始まる「新しい支え合い」をカタチにしよう！」で支えあい・助け合い（生活支援）等今私たちに投げかけられている福祉課題について理解を深めていくため、2時間ぶっ続けの熱演でした。

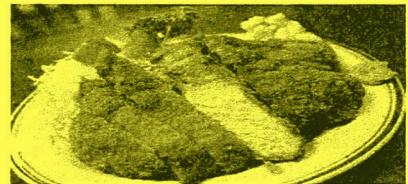
これから高齢化社会では、「健康寿命」で人生を全う出来る努力が必要。そのために①社会性があって、②毎日良く動き、③よく肉料理を食べるのがポイント。筋肉量が減少し、栄養状態が衰え、活動性が衰え、社会性も衰えるーと言う負の連鎖が始まるそうです。

今夜から肉料理（とんかつが最も良いそうです）を食べ頑張りましょう。



❖ ❖

## オレンジカフェきたほり 本オープン！



「まめカフェ」に続き朝陽地区で2番目の「オレンジカフェきたほり」は11月24日（土）、いよいよ本オープンを迎きました。

北堀公民館を会場に、4回のプレオープンを経て正式「オレンジカフェきたほり」となりました。

当日は簡単なセレモニーのほか、お祝にフラダンスのグループの皆さんが出で駆けつけて下さり、本オープンを盛り上げていただきました。



初冬の北堀公民館は、一気に真夏のハワイに戻ってそれはそれは暖かなひと時を過ごさせていただきました。

「オレンジカフェきたほり」は朝陽地区すでに開いている「まめカフェ」の補完として、北部方面の皆さんに気楽においでいただけるように、スタッフ一同頑張ります。

毎月第4土曜日の午前中に開店。認知症の方とそのご家族、お年寄り、障害のある方、子どもさんなど、どなたでも気軽に集える、寄合い場所を目指します。

参加費100円で、お代わり自由です。

包括支援センターの担当の方も参加して下さっております。福祉に関する御相談もお受けします。また、スタッフとしてボランティア参加いただける方も募集しています。