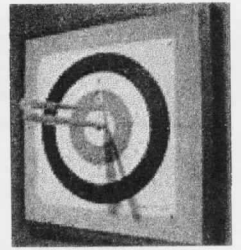


～スポーツ吹矢～

吹矢体験教室



ゲーム感覚で楽しめ、健康にも良く
教室の後は体も頭もスッキリします。
集中力も身につけて良いこと一杯です！
平日に公民館に来ることができない方、
お子さんと一緒に家族連れの方にも嬉しい、
土曜日の日程があります。
大勢のご参加お待ちしております！！

場 所：朝陽公民館 体育館
 時 間：10：00～12：00
 材 料 費：200円 ※当日集金します
 (マウス代：一度の購入でOKです。)
 指 導 者：朝陽公民館吹矢サークルの皆さん
 持 ち 物：上履き・マウス(ある人)
 (運動のできる服装で)

どちらも初心者大歓迎！

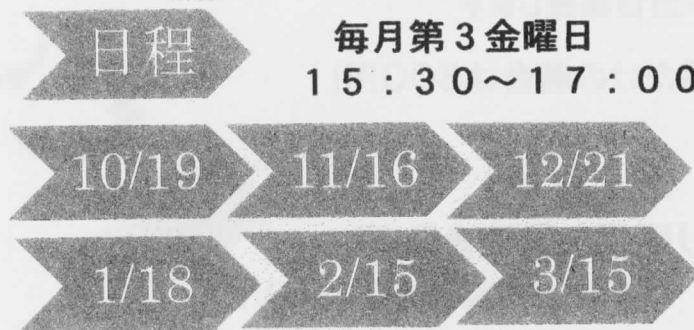
事前申込み不要！



よう めい じ はち だん にしき
楊 名 時 八 段 錦

太 極 拳

講師 小田切 圭市先生



《場 所》
 朝陽公民館 体育館
 11月から3月は
 朝陽公民館 2階 和室
 ☆ 持ち物 上履き
 (運動のできる服装で)
 ☆ 参加費は無料です