

# 回 覧

石渡区民の皆様へ

平成30年10月1日

“石渡を笑顔にしましょう”

## 笑いヨガ

みやざき かずみ

宮崎 寿美 先生の

と

## タッチケア講座



子どもたちの笑顔のために大人も笑顔でいてほしい。

### 講師プロフィール

|                 |                                                                              |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 日時： 11月10日（土曜日） | 宮崎 寿美(活動ネーム・じゅみ)様 千曲市在住                                                      |
| 場所： 石渡公民館       | 保育士・社会福祉主事任用                                                                 |
| 時間： 10:00~11:30 | レクリエーション介護士2級                                                                |
| 持ち物： フェイスタオル    | 自閉症タッチセラピスト                                                                  |
| 〃： 飲もの（水分補給）    | 日本健康心理学会会員                                                                   |
| 参加費： 100縁       | カンボジア支援活動                                                                    |
|                 | 詳しくは、 <input type="text" value="スマイルじゅみ"/> <input type="button" value="検索"/> |



主催：石渡区・健康増進部・福祉推進部