

回覧

リンゴやバナナ入り!

北海道の郷土食!



焼肉のたれ & いももち



昨年大好評の「焼肉のたれ」と、北海道の出身の職員が「いももち」を伝授します。とっても簡単でおいしいレシピです。お誘い合わせてご参加ください!

日時	平成30年10月19日(金) 9時30分~13時00分
場所	長野市立朝陽公民館 本館 調理室
講師	食と農の環づくりリーダー 西澤 清子 ^{きよこ} 先生 他
献立	焼肉のたれ、いももち、アップルケーキ、他 隠し味がポイントのスタミナたっぷりの焼肉のたれと ジャガイモを使ったいももち、これから旬を迎える りんごを使ったアップルケーキの作り方を学びます! 食に関するお話もありますよ!
定員	20名 (先着順)
材料費	600円 ※当日集めます。おつりのないようお願いします。
持ち物	エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用容器 空のペットボトル 500ml (焼肉のたれを入れる)



●申し込み・・・ 9月14日(金) 午前8時30分~(厳守)

朝陽公民館 ☎ 243-7251 又は 窓口にて

※電話回線が一本しかないため電話がつながりにくいことがあります。ご了承ください。

※間際になってのキャンセルはご遠慮いただきますようお願いいたします。

※1人で複数の申し込みはできません。

※裏面もご覧ください