

回 覧

平成 30 年 9 月 1 日

石渡区民の皆様へ

主催 石渡区
石渡長寿会
民生児童委員
赤十字奉仕団
健康推進員
福祉推進員

第2回 ふれあい 『お茶のみサロン』開催のご案内

拝啓 今年はこのほか暑さが厳しく涼風の恋しい今日このごろですが、区民の皆様におかれましては、お元気にしてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて、第2回ふれあい『お茶のみサロン』を下記により開催いたしますので、ご近所お誘い合わせてお出掛けください。お待ちしております。 敬具

記

1. 日 時 平成 30 年 9 月 26 日 (水) 午前 10 時 ~ 12 時
2. 場 所 石渡公民館 大広間
3. 講 話 認知症サポーター講座
「認知症になっても暮らしやすい ながの」
講師： 中村 友美 (社会福祉士) コンフォートきたながいけ
概要： 『認知症サポーター』は特別な何かをする人ではなく、
認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく
見守り、対応する「応援者」です。
4. 体 操 健康推進員の指導による「手のひら体操」 等
5. 茶話会 講話を聴きながらの【お茶会】

★ 問合せ先 福祉推進員支部長 横田 一雄