

誰でも気軽に参加し「なるほど」と納得できる

歌と健康セミナー



「健康で楽しく日々を過ごしたい」は、誰しも思うこと。昨年“NAGANO コーラス・フェス”という市の事業で注目され、新聞でも大きく取り上げられた「スマートエイジング」「アクティブシニア」について、コーラスと社会教育の専門家が地域に入って指導します。声を合わせて歌うことから見えてくる素敵な世界…、健康長寿の七つの秘訣など、わかりやすく教えてください。あなたもそのドアを開けて、一歩を進めてみませんか。コーラスの経験者、初心者問わず、やりがいのある講座を目指します。

日時 平成30年9月20日(木) いずれも
 10月4日(木) 13時30分～15時30分
 10月18日(木)

会場 朝陽公民館 大会議室ほか
 (長野市大字北長池1640-2)

参加費:無料
持ち物:なし

申込み

朝陽公民館の窓口または、電話でお申し込みください
 8月20日(月)から受付を開始します♪♪



講師
 三ツ木 辰巳

講師紹介

アマチュア合唱のリーダーとしての経験豊かで、コンクール審査員や音楽教諭の指導、地域のジュニア合唱団の育成などに取り組んでいる。
 また、学校長・社会教育主事経験を活かして、教育相談、講演会等に取り組んでいる。団員数100人という男声合唱団の技術面での責任者として運営に携わっている。

MIC (ミック) 教育心理研究室長
 長野市家庭・地域学びの課 前社会教育主事
 長野市芸術館附属ジュニア合唱団運営委員長
 男声合唱団ZEN技術部長・北信合唱連盟理事
 カイトソサエティ事務局長
 (県立長野高等学校合唱班OB・OG会)

お問い合わせ

家庭・地域学びの課 224-5082
 朝陽公民館 243-7251