

「ささえ 愛 あさひ通信」 第8号

発行日:平成30年8月1日

発行者:朝陽地区住民自治協議会 生活支援コーディネーター

「支え合い通信」から
名前が変わりました



地域福祉
ワーカーの
長谷部淑美です。

6月のささえ 愛 あさひは、6月30日に実施されました。

今月号は、ささえ 愛 あさひのご報告の前に、4月から朝陽地区の社協で、福祉の関係を地域福祉ワーカーとして一緒に担って下さる、心強いお仲間のご紹介をしたいと思います。

桜新町の長谷部淑美です。柔らかい心でまわりにしっかり目を配り、いつでも、どんなことでも話してもらえるような私でいられるよう努力します。よろしくお願ひします♪

各地の自然災害の映像が届きます。傷ついた方には心が痛み、頑張って活動されている方には頭が下がります。いま、私たちにできることはなにか?想いをよせながら、この私たちの地域に置き換えて取り組んでいきたいと思います。



☆ 福祉・防災と繋がりにしない
隣近所の支え合い ☆

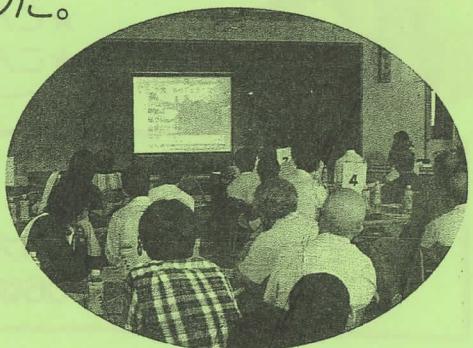


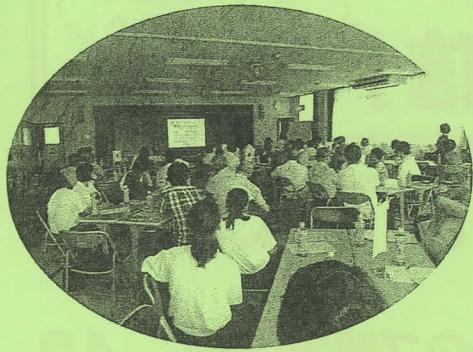
長野県北部地震で避難所となった学校で教頭先生をされていた齊藤充子さん。現在、学校を退職され、顔の見える関係作りを大切に栄村で「居酒屋かどや」を営まれています。

7年前、恐怖に震えた3・11の翌日震度6強の地震が栄村を襲いました。涙で声を詰まらせながらの齊藤さんのお話は私たちの心を大きく動かし、スライド写真に引き込んでいきました。涙をぬぐう姿もありました。村民の方々はどんなお気持ちだったでしょう?恐怖で、身のすぐむ想いで、一步一步足を進め避難所にいかれたことでしょう。

最近全国で頻発している、大きな地震や、先日の大きな被害を出した豪雨災害。連日の報道でも、何度か「地域の繋がりがあつたから、命を救われた!」と、日頃の顔見知りの関係や、繋がりが避難の声掛けになったと耳にしました。

いつ何があるか分からない、災害にいかに、普段の繋がりが大切か、6月は三陽中学校の三年生20名も参加して下さり、一緒に考えてみました。





身体を寄せ合いよく知るご近所さんの顔は安心と喜びにつながったことでしょう。無事を確認しあい「これから、どうしよう」「なんとかしなくちゃ」、強い絆で立ち上がり、失った日常を取り戻す活動に繋がっていった様子が斎藤さんのお話から伝わってきました。

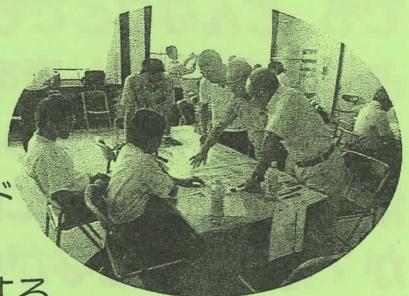
朝陽地区では・・・

地域で安心して、ずっとずっと心地よく暮らせる「つながり」を目指して、ささえ 愛 あさひは活動しています。

個々に事情の異なる、価値観も違う、年齢も、時間の使い方もさまざま、まちの中で、どうやって繋がっていれば安心なのでしょう。ちいさな、ちいさなたすけあの積み上げと共有が大切に思います。文章や、形式にあらわすことは難しいことです。

普段から「助けて」「手伝って」が言える関係から助けてもらった人が次に助ける人になっていきますように。

三陽中学校の三年生20名も参加して 「避難所運営ゲーム」(HUG)を実施



次々に避難してくる人の事情を考慮し、体育館や教室にカードを配置していく「HUG」では、日赤の方が読み上げる速さに、考える時間の余裕はなく判断力や、知識が必要だと感じ、避難する側も、日頃から伝えなくてはいけないことを考えておく必要もあるのかもしれませんと感じました。ゲームは、紙で作った人・・実際にはもっともっと想像以上に混乱するのではないかと感じました。非常にスピードのあるゲームでしたが、経験のある方の参加は作業がスムーズに流れていきました。私たちは未経験な事で場面をイメージして気づくことはとても大切なことに思います。



中学生の顔は知らない人の中でもとても緊張・・ありましたよ！緊張がほどける瞬間が。ゲームの中で役割をふられた時「頼んだぞ！」の言葉にニッコリ。頼りにされると頑張れます！

知らない人同士が仲間になれました。今度会うときは笑顔でスタート出来ます。会話が弾み「まかせ」「まかされる」笑顔で自然に同じ輪のなかで過ごせますねきっと。

**ささえ 愛 あさひは、地域の支え合いや繋がりを考えていく協議体です。
どなたでも参加自由！一緒に安心して暮らせる地域を考えませんか？**

生活支援コーディネーターの原山です。



みなさまの声をお聞かせください！

★こんな活動しますよ。こんな支え合いしますよ。

★こんな活動してみたいんだけど。

★こんな活動しているところないですか。

【連絡先】

朝陽地区住民自治協議会 生活支援コーディネーター（地域福祉ワーカー）原山

〒381-0014 長野市大字北尾張部226-9 電話/FAX: 213-6170

E-mail: j-asahi1906@orion.ocn.ne.jp ホームページ: <http://asahi-jk.jp>