

第102回日本陸上競技選手権大会混成競技 兼 ジャカルタ2018アジア競技大会日本代表選手選考競技会 第34回U20日本陸上競技選手権大会混成競技

混成競技（男子十種競技、女子七種競技）の日本一を決める大会です。今年はジャカルタ2018アジア競技大会の代表選考大会を兼ねます。同時にU20（20歳以下）の混成競技日本選手権も行います。

また、小学生、中学生、一般（高校、大学を含む）の100、200m他を実施します。

開催日：平成30年6月16日（土）・17日（日）

会場：長野市営陸上競技場

競技開始：16日9時45分（予定） 17日9時30分（予定）

競技種目：男子十種競技 女子七種競技

<選抜陸上長野市大会：小・中・高大一般100、200m他>



入場
無料

今年で、長野県開催7年目を向かえる日本陸上競技選手権大会混成競技。日本選手権のうち「混成競技」のみを長野市営陸上競技場で実施しています。これまで十種競技の日本記録誕生や、オリンピック・世界選手権代表選手決定などで非常に盛り上がる大会となっています。



昨年の覇者中村選手(右)、2位右代選手

十種競技（男子、U20男子）

十種競技とは、二日間で合計十種の競技を行い、その記録を得点に換算し合計得点で競う陸上競技。英語名はデカスロン（decathlon）。

この競技の勝者はキング・オブ・アスリートと称えられています。これは短距離走、中距離走、長距離走、投てき、跳躍といったそれぞれ相反する身体能力を必要とするすべての競技において、一線級の成績を残さなければならないためです。ときとしてデカスリートの成績が専門競技者のそれを超えることすらあるほどです。

十種競技は次の競技種目が行われます。

一日目：100m、走幅跳、砲丸投、走高跳、400m

二日目：110mH、円盤投、棒高跳、やり投、1500m



昨年の覇者ヘンプヒル選手(中央)

七種競技（女子、U20女子）

七種競技とは、二日間で合計七種の競技を行う陸上競技における混成種目であり、主に高校生以上の女子によって行われています。十種競技のデカスロンに相当する英語名はヘプタスロン（Heptathlon）。モスクワオリンピックまで行われていた五種競技が前身で、日本では1981年から、世界では1982年から記録が公認されています。競技種目は次のとおりです。

一日目：100mH、走高跳、砲丸投、200m

二日目：走幅跳、やり投、800m

102回大会みどころ

十種競技は日本記録保持者の右代啓祐（うしろ・けいすけ）選手が自己の持つ8309点を更新し2連覇中の中村明彦にリベンジできるか、新鋭の丸山優真（日大・昨年U20日本記録更新）がどれだけ二人に迫るか興味深いところでは。

七種競技は、2連覇中のヘンプヒル恵に今期好調の宇都宮絵莉と桐山智衣が挑む展開となりそう。6000点超えの日本記録更新を期待しています。

ご来場・ご声援をお願いします。

世界を目指す選手に地元の皆様の熱いご声援をお願い申し上げます。
観客数が少ないのが最大のネックです。



静岡国際 2018/5/3
参加料1000円
掛川市:人口11.7万人



昨年日本混成 2017/6/11
参加料 無料
長野市:人口37.8万人

競技日程(案) <今年も昨年とほぼ同様の日程となります>

1日目:平成30年6月16日(土)

No.	開始時刻	シニア	U20	Sub	種目
1	9:20			小学男女	100m
2	9:45		U20男子		十種100m
3	10:00	男子			十種100m
4	10:20		U20女子		七種100mH
5	10:30	女子			七種100mH
6	10:30		U20男子		十種走幅跳
7	11:00			高校・一般男	100m
8	11:10	男子			十種走幅跳
9	11:20	女子			七種走高跳
			U20女子		七種走高跳
10	11:25			高校・一般女	100m
	12:00	歓迎セレモニー			
11	12:15		U20男子		十種砲丸投
12	12:40			中学男	100m
	12:55			中学女	100m
13	13:30	男子			十種砲丸投
14	14:15		U20男子		十種走高跳
15	14:40	女子			七種砲丸投
			U20女子		七種砲丸投
16	15:30			高校・一般男	200m
	15:50			高校・一般女	200m
17	15:40	男子			十種走高跳
18	16:45		U20女子		七種200m
19	17:00	女子			七種200m
20	17:20		U20男子		十種400m
21	17:40	男子			十種400m

2日目:平成30年6月17日(日)

Sub:選抜長野大会

No.	開始時刻	シニア	U20	Sub	種目
1	9:00		U20男子		十種110mH
3	9:30		U20女子		七種走幅跳
4	9:45		U20男子		十種円盤投
5	10:00	男子			十種110mH
6	10:10	女子			七種走幅跳
7	10:35			中学女	200m
	10:50			中学男	200m
8	11:15	男子			十種円盤投
9	11:30		U20男子		十種棒高跳
10	12:00			高校・一般女	300m
	12:15			高校・一般男	300m
11	12:30		U20女子		七種やり投
12	12:40			小学男女	60m
13	13:30	女子			七種やり投
14	14:00	男子			十種棒高跳
15	14:50		U20男子		十種やり投
16	15:50		U20女子		七種800m
17	16:00	男子			十種やり投
18	16:10	女子			七種800m
	16:15	U20女子七種表彰式			
	16:30	女子	七種表彰式		
19	16:50		U20男子		十種1500m
20	17:00	男子			十種やり投
	17:20	U20男子十種表彰式			
19	18:20	男子			十種1500m
	18:40	男子十種表彰式			

日本選手権混成競技は、本来、日本選手権大会の中で実施すべきですが、日本選手権の競技日程やTV中継のため混成競技だけ別に行われております。当初、長野では96回大会から98回までの3回のみの開催ということでしたが、長野市はじめ地元の皆様方の協力体制が素晴らしく、競技者も気持ちよく競技に集中でき、右代選手の日本記録の誕生はじめ、好記録が続出しているということで、2019年の東京オリンピック開催前年まで開催する予定となっています。

また、長野市営競技場は昭和51年の高校総体の会場として竣工以来、様々な改修をして頂きましたが、スクリーン、照明施設やスタンド等もなく近代化が遅れております。2017年度からは補助競技場が1周300mのため、日本陸連最高の第1種から第2種競技場へ降格しました。第2種競技場では日本陸連主催大会開催は困難なため、残念ながら昨年の中全高専大会(松本市)や北信越中学(佐久市)など全国規模の大会が長野市営陸上競技場で開催できなくなりました。

しかしながら、日本選手権混成競技は補助競技場を使用しないということで、日本陸連の特例として開催させていただいております。過去6回の大会では、この長野市営競技場からロンドンとリオオリンピック、2回の世界選手権代表選手を送り出してきました。今年はジャカルタで開催されるアジア競技大会の選考競技会となりますので、是非、競技場へお越し頂き、ご声援を賜りますようお願い申し上げます。
(一般財団法人長野陸上競技協会)