



# ふれ愛

公衆衛生だより  
No.46  
平成30年5月1日  
発行  
地方独立行政法人  
長野市民病院  
TEL 026-295-1199

## 足の傷が治りにくかつたら



長野市民病院  
フットケアセンター長  
循環器内科副部長  
心臓血管センター科長  
みうら たかし  
三浦 崇

窄、閉塞している血管の前後を人工血管、または自己血管で新しいバイパスを作る。この2つの方法になります。そして、血流を改善させる前後で創部の処置をすることにより、傷は格段に治りやすくなります。この傷の処置をしてくれるのが形成外科や皮膚科になります。

### ◆ほかにはどんな原因があるの?

なぜ、足の傷のことを循環器内科の医者が説明するのかと疑問に思う方も多く思います。足首より末梢の傷の約50%は動脈血流障害が原因と言われています。今回紹介する、動脈硬化で血管の内側にプロテーカと呼ばれる脂のかたまりがついて、血管が狭窄や閉塞する閉塞性動脈硬化症もその一つです。その疾患による傷の場合、傷の处置のみでは治癒しないことが多いです。その疾患による傷の場合、傷の处置のみでは治癒しません。その血流を改善するのが、循環器内科や心臓血管外科の役割になります。

具体的には①局所麻酔下にて動脈硬化で狭窄、閉塞している血管をバルーン(風船)やステントという金属のネット

トを用いて2~3mm程度のカテーテルで治療をする。②全身麻酔下にて、狭

窄、閉塞している血管の前後を人工血管、または自己血管で新しいバイパスを作る。この2つの方法になります。そして、血流を改善させる前後で創部の処置をすることにより、傷は格段に治りやすくなります。この傷の処置をしてくれるのが形成外科や皮膚科になります。

### ◆どんな兆候があるの?

動脈性の次に多いのは糖尿病性になります。糖尿病は動脈硬化の原因になりますので、当然、糖尿病の患者さんは動脈硬化による血流障害の場合も多いです。また、糖尿病の患者さんは神経障害で痛みを感じづらくなるので、傷ができるもその傷に気づかず、気づいた時には悪化している場合もあります。そして、血糖が高い状態はばい菌と戦う免疫が落ちるので、傷が化膿しやすくなってしまいます。その他の原因は、足から心臓に血液を戻す静脈の血管障害で傷ができてしまふもの、膠原病などがベースに隠れていることが多い血管炎などがあげられます。

### ◆どんな検査があるの?

進行してくると間欠性跛行と呼ばれる歩くとふくらはぎやふとももが張る、痛みがでるといった症状がでてきます。さらに進行すればごく短い距離でも痛みを感じるようになります。また安静時でも痛みがあり、皮膚の色が悪い(紫色)、爪が小さくなるといった症状があらわれます。傷は足の指先や踵にできやすいです。

閉塞性動脈硬化症かを診断するためには、足関節・上腕血圧比(ABI)という検査が非常に有効です。この検査で0.9以下になると足の血流障害が疑われ、下肢超音波やCT、MRIとい



裏面もご覧ください

第12回 病院祭  
ふれ愛デー "FUREAI DAY"  
長野市民病院 入場無料  
申込料は不要です。ご自由にお越しください。  
2018年6月9日(土) 9:30~15:00 場所 長野市民病院

第30回市民健康講座 テーマ「足を守る」 11:00~12:00(会議室4・5・6)  
特別講演会 国立循環器病研究センター臨床栄養部 栄養管理室長 兼 かるしま事業推進室 副室長 平野 和保先生 講演会 テーマ「おいしい適塩食で健康長寿」 14:00~15:00(会議室4・5・6)

各種イベント・体験のご紹介 その他にも楽しいイベントや各種体験が盛りだくさん!!

- 脂肪肝チェック
- お菓子分包体験
- 管理栄養士による栄養相談
- 手洗い体験
- うるおいフルブルスキンケア
- QRコードを探そう(スマートフォン)
- 施設見学ツアー
- セラピードッグとのふれあい体験
- キッズコーナー
- コメディーバフォーマンス
- フリーマーケット
- 長野市農業公社産物販売
- 各種お食事・軽食コーナー
- 市民病院音楽祭(会場小・中規模予定)
- がん・すまいのサロン

※詳細は後日HPやパンフレットで公開します。イベントは変更になる場合があります。

(お問い合わせ) 長野市民病院 教育研修・メディアセンター TEL 026-245-1199(代)

長野市民病院 サテライト相談室  
イオンタウン長野三輪  
2階コミュニティ広場で開催!!

第2回: 5月25日(金) 14時~16時(予定)  
第3回: 6月29日(金) 14時~16時(予定)  
両日ともに

「子どもの健康について」(講話・相談)  
●担当: 青沼 医師 長野市民病院 小児科部長(小児科専門医)  
「がんになる前に考えよう」(講話・相談)  
●担当: 横川看護師 長野市民病院がんセンタージェネラルマネジャー(がん看護専門看護師)

※内容および講師は変更になる場合があります。

## 知っておきたい ミニ知識

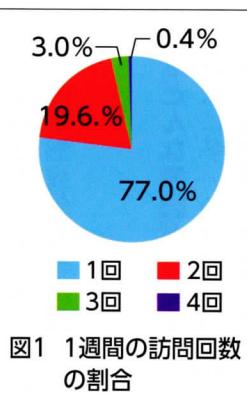
長野市民病院  
訪問看護ステーション  
看護師長  
柳澤 淳子



長野市では、団塊の世代が全員75歳以上となる2025年を見据え、高齢者一人一人が住み慣れた地域で自分らしく生活を続けるために、医療・介護・予防・住まい・生活支援サービスが切れ目なく提供される「地域包括ケアシステム」の実現を目指しています。その中で提供されるサービスの一つが訪問看護です。

## 地域包括ケアセンターでの訪問看護ステーションの役割

Q: どんな人が受けられるの?  
A: どなたでも必要があれば訪問看護サービスを受けることができまます。介護保険の申請が必要な場合もありますが、他の介護サービスとは違い医療保険を使っての訪問看護ができます。具体的な内容は、地域包括支援センターや病院のソーシャルワーカーにお尋ねください。



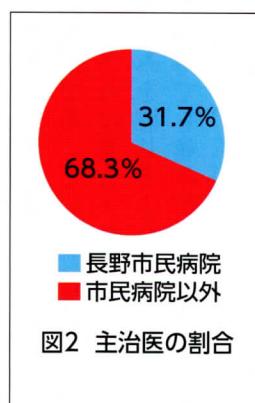
Q: 毎日来てくれるの?  
A: 特別な場合を除いて、週3回以内が原則です。通常は週に1回の方が7割以上で、週に2回の方とあわせて9割になります。(図1) 療養者の状態に合わせて訪問頻度を変えることができます。

Q: どなたでも必要があれば訪問看護サービスを受けることができまます。介護保険の申請が必要な場合もありますが、他の介護サービスとは違い医療保険を使っての訪問看護ができます。具体的な内容は、地域包括支援センターや病院のソーシャルワーカーにお尋ねください。

Q: 休日や夜間など困った時はどうするの?  
A: 訪問看護ステーションでは、24時間対応体制をとっていますので、土日・祝日・夜間も安心して過ごしていただけます。サービスを開始するときに24時間対応の登録が必要と判断した場合、ご家族やご本人の同意があれば緊急時に訪問看護サービスを受けることができます。

Q: どこに住んでいても市民病院の訪問看護が受けられるの?  
A: 訪問看護ステーションでは、訪問看護を提供する地域を事前に長野市に届け出ています。緊急時の対応や訪問までの時間、交通費のご負担などを考慮して、お住まいのお近くの訪問看護ステーションをご案内させていただく場合もあります。その都度、ご相談に応じています。

Q: どなたでも必要があれば訪問看護サービスを受けることができまます。介護保険の申請が必要な場合もありますが、他の介護サービスとは違い医療保険を使っての訪問看護ができます。具体的な内容は、地域包括支援センターや病院のソーシャルワーカーにお尋ねください。



Q: 主治医は市民病院の先生でないときだめなの?  
A: 市民病院の先生が主治医である必要はありません。現在の利用者の約7割近くの方は、お住まい近くのかかりつけ医が主治医です。訪問看護では、主治医との連携を密にして利用者の看護にあたっています。(図2)

## 救急センターは緊急時いつでも紹介状不要です

A



Q

急に具合が悪くなったり、ケガをした時でも、紹介状は必要ですか？

緊急の場合の受診方法について

● 每日19:00～翌6:00  
☎ 026-295-1291(長野市民病院・医師会急病センター直通)  
（代表）

● 右記以外の時間帯  
☎ 026-295-1199