

保存版

# 胃がん検診のご案内

平成30年度  
長野市

**胃がん検診(胃のエックス線検査)を行います。**

申込は不要です。注意事項等を確認の上、受診希望者は直接会場へお越しください。

## ●日 程

※ 対象区域の日にご都合がつかない場合は別日でも受診可能です。

実施日	会 場	対 象 区 域
6月1日(金)	朝陽支所	朝 阳 地 区
6月6日(水)	北堀公民館	朝 阳 地 区

## ●受付時間

**午前 8 時～9 時 30 分**

※ 当日、待ち時間が生じる場合がありますが、ご了承願います。

## ●受 診 料

**1,000 円**

(受診料が無料となる場合があります。裏面をご覧ください。)

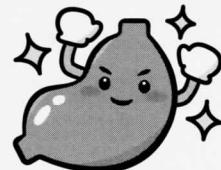
## ●対 象 者

**今年度 35 歳以上の市民**

(職場等で検診のある人は対象外です)

### ❖ 検診を受けられない人

- 食道、胃、十二指腸のいずれかを切除した人(胃ポリープ切除は除く)
- 人工肛門を造設している人 ■ 酸素吸入を行っている人
- 腎疾患(人工透析)や心疾患などで水分制限を受けている人
- 過去にバリウムを誤嚥(ごえん)したり、バリウム・発泡剤・下剤でアレルギー症状があらわれた人
- 仰向け・うつ伏せになれない人、自力で立てない人や手すりをつかむことができない人
- 体重 130kg 以上の人(装置の耐荷重を超えてしまい、安全を確保できないため)
- 過去 1 年以内に消化器疾患で手術(腹腔鏡含む)を受けた人、消化器疾患で治療中・経過観察中の
- 過去 1 年以内に大腸ポリープを切除したり、脱腸、腸閉塞、腸捻転になった人
- 過去 1 年以内に心疾患や脳血管疾患を発症した人
- 妊娠中の 人、妊娠の可能性(不妊治療中の 人を含む)がある人
- 検診当日までに 3 日間排便のない人
- 検診当日、糖尿病の薬を内服したりインスリン注射をした人
- 検診当日、食事や喫煙をしたり、水または白湯以外の水分を飲んだ人
- 検診当日、体調が悪い人(寝不足、めまい、息苦しい、発熱、頭痛、吐き気、腹痛、下痢など)



### ❖ 受診に注意していただきたい人

- 何らかの病気で治療中・経過観察中の 人:検査の可否・服薬等について主治医とご相談ください。
- 授乳中の 人:母乳に影響のない専用の下剤をお渡ししますので、検診会場でお申し出ください。
- 金属アレルギーのある 人:検査に使用されるバリウムは身体に害のない金属ですが、まれにアレルギーを起こす場合があります。
- 過去 1 年以内に消化器以外の開腹手術や開胸手術等をされた 人:主治医とご相談ください。
- 認知症と診断されている 人:主治医とご相談ください。

### ❖ 専門医での検査(内視鏡検査)をお勧めする人

- 心疾患や脳血管疾患を発症したことがある人 • 慢性腎疾患や心疾患で治療中の 人
- 重度の呼吸器疾患で治療中の 人 • 麻痺や強い痛みがある人 • 運動機能が著しく低下している人
- メニエール病等強いめまいを伴う人 • むせやすい人 • 80 歳以上の 人

**裏面に、検診の注意事項があります。必ずご覧ください。**



## 胃がん検診を安全に受けていただくための注意事項

### ○ 検診の前夜

- 夕食は夜9時頃までに済ませ、刺激物、アルコール類、喫煙は控えてください。水分は就寝前までは摂取可能です。
- 便秘等で下剤を常用している人は、前日から下剤を飲んでください。
- 入れ歯安定剤を使用している人は、検診前夜から検診終了まで、入れ歯安定剤を使用しないでください。

### ○ 検診当日の朝

#### ▲ 検診終了まで何も飲食しないでください。

\* ただし、脱水予防のため、200ml以内の水や白湯ならば、検診受付2時間前まで摂取可能です。  
(水または白湯以外は不可)

#### ▲ 検診当日のお薬の内服等について

- \* 心臓病・高血圧・抗てんかんの薬は、検診受付2時間前までに200ml以内の水で必ずお飲みください。
- \* 糖尿病のお薬の内服やインスリン注射はしないでください。
- \* その他の薬は、主治医とご相談のうえ、検査2時間前までか検査後に服用してください。
- 検診終了まで喫煙しないでください。
- できるだけ排便を済ませ、激しい運動や仕事はしないでください。

### ○ 検診時の服装

- ボタン・ファスナー・金具(プラスチック・金属)がついていない無地のもの、ウエストがゴムのものならば、そのまま検査を受けられます。金具類がある場合は検診着に着替えていただきます。
- 腹部を圧迫するもの(腹巻・ガードル・コルセット等)、エックス線写真上の障害となるもの(金具のある下着・磁石つきばんそうこう・使い捨てカイロ・湿布・アクセサリー類・時計等)は、はずしてください。

### ○ 検診の後

- 下剤をお渡ししますので、検診終了後早めに必ずお飲みください。その後、食事は通常通りお召し上がりいただき、白い便が排泄されなくなるまで、水分を十分取るよう心がけてください。
- 胃がん検診受診後、肺がん検診(胸部エックス線検査)を受診する場合は、3日以上空けてください。  
肺がん検診(低線量CT検査)を受診する場合は、一週間以上空けてください。

### ○ 検診結果 約1~2カ月後に受診者に郵送でお知らせします。

#### 受診料が無料となる人

必ずお持ち  
ください。

#### ■ 『高齢受給者証』または『後期高齢者医療被保険者証』をお持ちの人

受付で必ず提示してください。(『福祉医療費受給者証』は対象外です。)

\*『高齢受給者証』は70歳になった日の翌月(1日生まれの人は70歳となった月)の1日から使用できます。

#### ■ 市民税非課税世帯の人(世帯全員が市民税非課税の人)

事前に市役所第一庁舎2階健康課窓口、長野市保健所健康課・各保健センターまたは各支所で『世帯状況等確認書』の手続きをして、受付で必ず提出してください。

\* 長野市国保特定健診及び後期高齢者健診受診券は証明にはなりません。



ながの健やかプラン21  
シンボルマーク  
「なっぴー」

#### ■ 生活保護世帯の人

生活支援課で『生活保護受給証明書』の手続きをして、受付で必ず提出してください。

#### ■ 特定中国残留邦人等支援給付受給者

『本人確認証』を受付で必ず提示してください。

\* 検診受付時に提示または提出が無い場合は無料となりませんので、ご注意ください。

#### ▶胃がん検診以外のがん検診等について◀

「各種検診のご案内」(5月配布)または長野市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

三陽保健センター

電話 259-3434