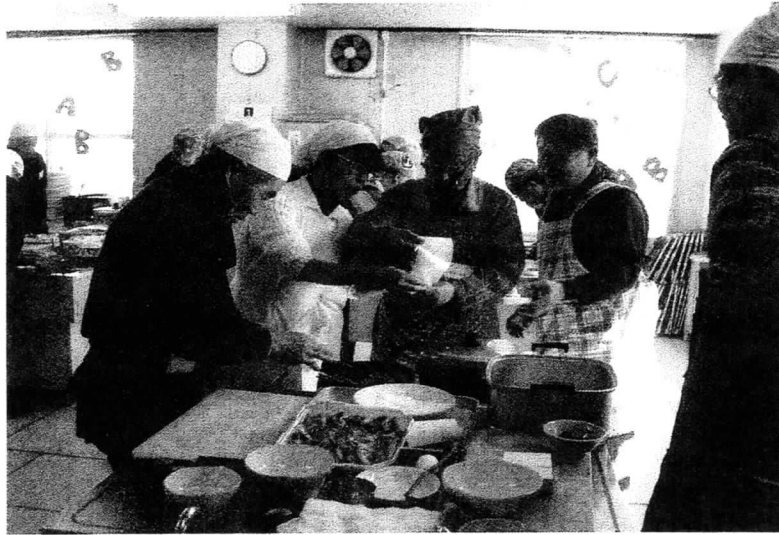


# 回 覧

挑戦してみませんか！

## 男性のための 料理教室



年3期制(8回開催) 昨年の受講風景

### ◆ 開催日・開催時刻

夏季	平成30年	6月 7日(木)・ 7月 5日(木)・ 8月 2日(木)
秋季	平成30年	9月 6日(木)・10月 4日(木)・11月 1日(木)
冬季	平成31年	1月10日(木)・ 2月 7日(木)

- ◆ 料理の基本から、季節に合わせ希望を取り入れた献立で受講できます
- ◆ 講師 県栄養士会 牧野見伊子先生
- 内 容 ◆ 定員 1回 16名(4名組 4班)
- ◆ 時間 10時から13時頃まで (集合 9時半)
- ◆ 場所 長野市立 朝陽公民館 料理教室
- ◆ 当日の持ち物 エプロン 三角巾 など

6月度の申し込み期日 5月25日(金)

定員に達し次第締め切り 開催日毎の申し込みも可

受講申し込み先 住民自治協議会事務局 (Tel 219-1068へ)

朝陽地区住民自治協議会  
社会福祉部会