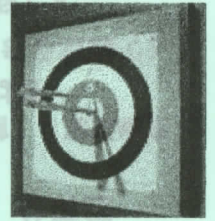


吹矢体験教室

～スポーツ吹矢～



ゲーム感覚で楽しめ、健康にも良く、教室の後は体も頭もスッキリします。
集中力も身につけて、いいこといっぱいです！

平日に公民館に来ることができない方、お子さんと一緒に家族連れの方にも
嬉しい、土曜日の日程があります。大勢のご参加お待ちしております！！

春の日程

4/14
(土)

4/25
(水)

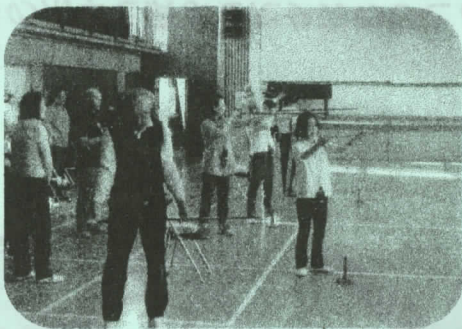
4/28
(土)

秋の日程

10/13
(土)

10/20
(土)

10/24
(水)



場 所：朝陽公民館 体育館

時 間：10：00～12：00

材 料 費： 200 円 ※当日集金します

(マウス代：一度の購入でOKです。)

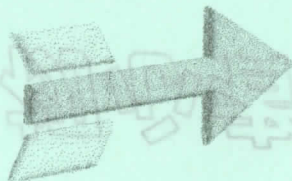
指 導 者：朝陽公民館吹矢サークルの皆さん

持 ち 物：上履き・マウス(ある人)

運動のできる服装で参加して下さい

※事前お申し込みは不要です

スポーツ吹矢ってなんだろう？



- ・健康を目的とした新しいスポーツです。
- ・5～10m 離れた的をめぐらして矢を放ち、その得点を競うスポーツです。
- ・初めての方でも簡単に楽しめ、年齢を問わず家族みんなで楽しめます。