

回覧  
H30.1.1

朝陽公民館 ときめき講座

朝陽ママの集い

# ひなたぼっこ

「生まれてきてありがとう ～家庭から始める誕生・生きる・つなげる～」

自分の命、生まれてきた命について、一緒に考えてみませんか？

講 話 : **心がホット和らぐお話し**

講 師 : **高橋ピン子 先生**

(心が生きるライフサポーター、誕生学アドバイザー、看護師)

日 時 : 平成30年1月26日(金) 午前10時～12時

場 所 : 朝陽公民館分室2階 集会室

対象者 : 子育て中のお母さん、これからお母さんになる方など、子育てに関心のある方

定 員 : 60人(先着順) ※お子様とご一緒に参加できます。

出産や子育ての不安  
が和らぎました。

長野市在住 感想

●申込み … 1月5日(金) 午前8時30分～(厳守)

朝陽公民館 TEL 243-7251 又は 窓口にて

※電話回線が一本のため電話がつながりにくいことがありますのでご了承ください。