

生芋！

# 手作りこんにゃく講座

おでんや煮物・みそ田楽に刺身こんにゃくと、  
これからの季節に大活躍なヘルシーこんにゃく  
生芋から作った刺身こんにゃくは格別な味です。  
美味しさを実感しましょう！！

**12月26日(火)**

午前9時～12時まで

朝陽公民館 調理室

定員 16名(先着順)



こんにゃくは  
お持ち帰りあり！



簡単りんごケーキの  
試食もお楽しみに！！

持ち物 : 空の牛乳パック(1ℓ) 2個 (水の計量用に使用)  
エプロン、三角巾、新品のゴム手袋、マスク  
(生芋を素手で扱うとかぶれるので)  
持ち帰り袋(透明なビニール袋とスーパーのビニール袋)  
材料費として 450円程度 (当日、集金します)

【 申込み開始 】

12月12日(火)午前8時30分から 電話または窓口にて

朝陽公民館 電話 243-7251

※電話回線が1本しかないため電話つながりにくいですがご了承ください。

※1人で複数の申し込みはできません。

※裏面もあります