



～心を込めてお話を聴くことで、相手の不安を和らげる～

お話相手ボランティア 養成講座

相手の話に耳を傾け『聴き上手』でいるということは、コミュニケーションをとる中でとても大切なことです。

人とのつながりが希薄化している現代において、朝陽地区でも日常生活の中で寂しさや、不安を感じる方からの、話し相手や傾聴相手を求めるニーズが増えています。

お話を聴くことにより、お話し相手の方が、笑顔を取り戻し、生き生きと暮らすお手伝いをする「傾聴ボランティア」について学び、地域で高齢者やそのご家族を支える活動をしてみませんか？

日常の作業を通して楽しみながら学ぶ実践的な講座です。講座終了後、地域での活動におつなぎします♪

| 日時 | 11月14日（火） | 11月28日（火） | 11/29～12/11 | 12月12日（火） |
|----|-------------------------|--|-------------|------------------|
| | 13:30～16:00 | 13:30～16:00 | | 13:30～16:00 |
| 内容 | コミュニケーションのコツと傾聴について学ぼう！ | より良い傾聴のためのスキルを学ぼう！ 自分とのより良い関係づくりを学ぼう！ | 施設での体験研修 | これからの人生に傾聴を生かそう！ |

- * 講師 春原 るみ先生 長野保健医療大学 認定作業療法士
- * 会場 朝陽支所2階集会室
- * 対象 全日程参加できる方・講座終了後ボランティアとして登録できる方
- * 申込み/問合せ 朝陽地区社会福祉協議会 / TEL 213-6170 (原山)
- * 締め切り 平成29年11月8日(水)
- * 参加費 無料
- * 定員 20名(先着順)

