

秋からの講座のご案内

秋のコンサート&笑いヨガ

10/3(火)AM 10時~12時

朝陽公民館体育館にて

無料。申込み不要

お気軽にお越しください!

音楽に合わせて体を動かそう!

10/6(金)大極舞

10/12(木)ZUMBA GOLD

10/20(金)DISCO WORLD

AM10時~11時

朝陽公民館体育館にて

無料。申込み受付中

(1日のみの参加も可)

陶芸にチャレンジII

11/10(金)AM 9:30~12:30

朝陽公民館体育館にて

材料費等¥1,200

詳しくは別紙10/1号回覧参照

10月の吹矢体験教室

10/11(水)、18(水)、25(水)

PM1:30~3:30

朝陽公民館体育館にて

マウス代200円

上履き持参。申込み不要

成人学校(予定)

・らくらく体幹しっかり体操(10/2~)

・リラックスヨガ(10/11~)

・実用書道(10/12~)

・イタリア食紀行(10/10~)

(1学期:24時間当り受講料¥8,000

※別途材料費あり。

※少人数の場合、休講になります)

稲穂で鶴と亀を作ろう

11/20(月)PM 1時~4時半頃

朝陽公民館体育館にて

材料費¥800

詳しくは別紙10/1号回覧参照

あさひ大学

①10/17(火)進化した特殊詐欺から

身を守る方法と交通安全対策

②11/14(火)年賀状づくりに挑戦「消しゴムはんこの作成」

③12/11(月)音楽鑑賞「フルーツ」クリスマスコンサート

時間:9時30分~11時30分

朝陽支所2階(朝陽公民館分室)にて

無料。②、③要申込み。別途材料費あり