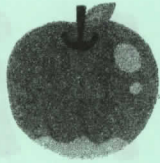


～食を学ぼう 第9弾!～

# アップルケーキ&焼肉のたれ



朝陽公民館の調理室をもっと大勢の皆さんに利用していただこうと料理講座をいろいろ計画しています。第9弾は「アップルケーキ&焼肉のたれの作り方」です。お誘い合わせてご参加ください!

日 時

平成 29 年 10 月 11 日 (水) 9 時 30 分～13 時 00 分

場 所

長野市立朝陽公民館 本館 調理室

講 師

食と農の環づくりリーダー 西澤 清子 先生 他

献 立

アップルケーキ、焼肉のたれ、こねつけ、他  
これから旬を迎えるりんごを使ったアップルケーキと、  
隠し味がポイントの焼肉のたれの作り方を学びます!  
食に関するお話もありますよ!



定 員

20名 (先着順)

材 料 費

600円 ※当日集めます。おつりのないようお願いします。

持 ち 物

エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用容器  
空のペットボトル 500ml (焼肉のたれを入れる)

●申し込み・・・ 9月15日(金)午前8時30分～(厳守)

朝陽公民館 ☎ 243-7251 又は 窓口にて

※電話回線が一本しかないため電話がつながりにくいことがあります。ご了承ください。

※間際になってのキャンセルはご遠慮いただきますようお願いいたします。

※1人で複数の申し込みはできません。

※裏面もご覧ください