



朝陽地区住民自治協議会 健康増進部会主催

平成29年度 朝陽地区 健康講演会のお知らせ

**生活習慣病の予防に向けた各家庭での取り組み
健康づくりに効果のあるキク芋の活用**

講師 長野市大岡診療所 医師 内場 廉 先生

長野市大岡地区における地域医療に長年たずさわるとともに、血管を若々しく保つことで生活習慣病を予防し、寝たきりを減らすための啓発活動を精力的におこなっておられる、家庭医学の第一人者、内場 廉先生を講師としてお招きします。皆様、ふるってご参加下さい。参加費無料です。

日時 : 平成29年9月30日(土) 13:00~15:00

場所 : 朝陽支所2F 集会室

お問い合わせ : 住民自治協議会事務局

電話・ファックス 219-1068