

回 覧

平成29年9月1日

石渡区民の皆様へ

主催 石渡区
長寿会
民生児童委員
赤十字奉仕団
健康推進員
福祉推進員

第2回ふれあい

「お茶のみサロン」開催のご案内

拝啓 残暑厳しい今日この頃ですが、区民の皆様におかれましては、お元気にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて、「第2回ふれあいお茶のみサロン」を、下記により開催致しますので、ご近所お誘い合わせてお出掛け下さい。お待ちしております。

敬具

記

1. 日 時 平成29年 9月26日(火) 午前10時～12時

2. 場 所 石渡公民館 大広間

3. 講 演 「高齢者の交通安全について」(ビデオと講話)

講師： 関 美咲講師、丸山 郁美講師 (長野市地域活動支援課派遣講師)

概要： 高齢者の交通事故が増加してます！

事故に遭わない、事故を起こさない為のポイントをビデオと講話により分かり易く解説します。

4. 体 操 健康推進員の指導による「手のひら体操」等

5. 茶話会 講演を聴きながらのお茶会

6. 本件問合せ先 福祉推進員石渡支部長 広沢 一由 (TEL:243-2396)