

認知症の理解を深めよう！

2025年には、認知症予備軍を含めると65歳以上の3人に1人が、認知症当事者と予備軍になると予測されています。決して他人事ではありません。

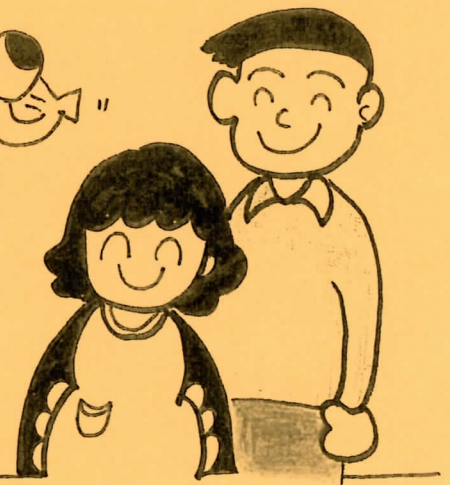
「そもそも認知症って?」「認知症をもっと深く知りたい」「現在認知症の家族を介護していて大変」、一緒に認知症を学び、自分自身や家族が認知症になっても、お互いが心穏やかに過ごせるヒントを見つけませんか?



1回目 「認知症の仕組みを理解する」

～認知症って何? 主な種類や症状、対応を学びます～

講師：認知症ケア専門士 中曾 祢 澄子 先生



2回目 「認知症介護の実際」

～気持ちが楽になるヒントを教えます～

講師：メディカルリンパケアリスト 下平 三恵 先生

朝陽会場 (朝陽支所 2階) 午後1時30分～午後3時		大豆島会場 (大豆島総合市民センター 視聴覚室) 午後1時30分～午後3時	
第1回	8月23日(水)	第1回	9月9日(土)
第2回	8月30日(水)	第2回	9月16日(土)

○参加費は無料です。

○1回のみ参加も可能です。

※資料の用意がありますので事前申し込みをお願いします。

お問い合わせ・お申込み

月～金曜日 9:00～17:00 受付 (8/18 締切)

地域包括支援センター コンフォートきたながいけ

電話番号 254-5250