

これからの公民館講座のご案内

市民講座 あさひ大学

AM 9:30 ~ 11:30 (原則随時参加可) 敬称略

☆7月11日(火)

現地学習 (大座法師池周辺) 信州ノルディック
「ノルディックウォーキング」ウォーキング協会
(バスの乗車制限により、会長 清水 元雄
参加申込締切済)

☆8月8日(火)

現地学習 (住自協と共に)
「志賀高原の自然観察」
(バスの乗車制限により、清水 照雄
参加申込締切済)

☆9月5日(火)

文学講座 しなのの伝説を語る会
「しなのの伝説 北信版」 萱津 信子 他

☆10月17日(火)

健康講座 長野市交通政策課
「進化した特殊詐欺から身を守る方法と交通安全対策」
北原 さつき 他

☆11月14日(火)

手作り年賀状に挑戦 「消しゴムはんこの作成」
大豆島公民館職員 松野 明美

☆12月11日(月)

音楽鑑賞 「フルート」 元柳原公民館長
(クリスマスコンサート) 杉山 由一
(お茶代 500円)

☆1月16日(火)

健康講座「健康長寿と口腔ケア」
閉校式 (次年度への要望) 長野市市民病院
歯科衛生士 弓田 美里

ときめき講座 食を学ぼう



「おやき & 冷汁」

8月4日(金) 9時30分~13時
材料費: 600円
受付開始日: 7月18日(火) ~

旬の食材を使った「秋にむけての健康料理」

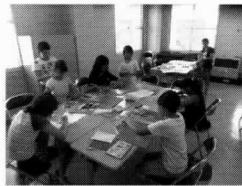
9月11日(月) 10時~13時
材料費: 800円
受付開始日: 8月15日(火) ~

「フライパンで作るアップルケーキ & こねつけ & 焼肉のたれ」

10月5日(木) 9時30分~13時
材料費: 600円
受付開始日: 9月15日(金) ~

電話又は朝陽公民館窓口にてAM8:30~
★11月以降も随時開催の予定。

寺子屋あさひ



夏休み期間に地域の小中学生を対象として、朝陽公民館で楽しい時間を過ごしてもらう「寺子屋あさひ」を開催します。

詳細が決まり次第、回覧でお知らせします。

7月31日(月)

午前9時30分~11時30分
国立長野高専の先生による出前授業

8月10日(木)

午前9時~12時
チーズケーキ作り、紙バンドで筆立て作り、卓球、吹矢体験

8月17日(木)

午前9時~午後3時
戸隠地質化石博物館「化石採集」

「気軽にウエルカム!」(各講座ともお申込はいりません)

はじめてみよう! 太極拳 (場名時八段錦)



毎月第3金曜日

吹矢体験教室 (スポーツ吹矢)



10月11・18・25日 每月最終火曜日(12月は第3)

わらべ歌で遊ぼう



各種団体との共催行事

☆第十六回 長野市甚句・音頭交流会

六月十八日(日)

は次の方々です。
公民館活動がより充実したものになるよう審議、助言をいただきます。
(任期 28年6月~30年5月)(敬称略)

江川 恵子
(赤十字奉仕団朝陽分団委員長)
栗原 富雄
(朝陽地区更生保護女性会会長)
豊森 富雄
(青少年育成朝陽地区会議会長)
原山 克江
(朝陽公民館講座講師)
上松 則子



16回

長野市甚句・音頭交流会

が、大岡の「聖

が句・音頭交流会

が句・音頭交流会