

# 第16回世界陸上競技選手権大会(2017/ロンドン)代表選手選考競技会

## 第101回日本陸上競技選手権大会・混成競技

回 覧

## 第33回U20日本陸上競技選手権大会・混成競技

開催日：平成29年6月10日(土)・11日(日)

会場：長野市営陸上競技場

競技開始：10日9時45分(予定) 11日9時30分(予定)

競技種目：男子十種競技 女子七種競技



入場  
無料

今年で、長野県開催6年目を向かえる日本選手権混成競技。過去男子の日本記録誕生や、オリンピック・世界選手権代表決定などで盛り上がる大会です。

### 十種競技

十種競技とは、二日間で合計十種の競技を行い、その記録を得点に換算し、合計得点で競う陸上競技。英語名はデカスロン(decathlon)。この競技の勝者はキング・オブ・アスリートと称えられることがしばしばある。これは短距離走、中距離走、長距離走、投てき、跳躍といったそれぞれ相反する身体能力を必要とする競技において、すべてで一線級の成績を残さなければならないためである。ときとしてデカスリートの成績が専門競技者のそれを超えることすらあるほどである。

男子十種競技の場合、以下のような競技日程で行われる。

一日目：100m、走幅跳、砲丸投、走高跳、400m

二日目：110mH、円盤投、棒高跳、やり投、1500m



### 七種競技

七種競技とは、二日間で合計七種の競技を行う陸上競技における混成種目であり、主に高

校生以上の女子によって行われる。十種競技のデカスロンに相当する英語名はヘプタスロン(Heptathlon)。モスクワオリンピックまで行われていた五種競技が前身で、日本では1981年から、世界では1982年から記録が公認されている。

### 競技順序

一日目：100mH、走高跳、砲丸投、200m

二日目：走幅跳、やり投、800m

### 101回大会みどころ

男子は昨年怪我のため途中棄権した。右代啓祐(うしろ・けいすけ)選手と100回大会優勝者中村明彦(なかむら あきひこ)(共にスズキ浜松AC所属)の優勝争いになりそう。両選手は共にリオ五輪出場者でもある。

女子は昨年優勝のヘンプヒル恵(へんぷひるめぐ 中央大)と桐山智衣(きりやまちえ モンテローザ)の争いになりそうだが伸び盛りのヘンプヒルにやや部がありそう。

### 塚原直貴選手引退セレモニー

昨年引退を発表した、岡谷市出身の北京オリンピック銀メダリスト「塚原直貴(つかはらなおき 富士通)」が、この地元開催の日本選手権混成でラストランを見せてくれます。

皆様もご存じのとおり、岡谷北部中～東海大三校～東海大を経て富士通で日本トップアスリートとして大活躍した選手です。最後の走りをぜひ目の前でご覧下さい。

ご来場お待ちしております。

# 日本混成

# 競技日程(案) <今年も昨年とほぼ同様の日程となります>

1日目:平成29年6月10日(土)

2日目:平成29年6月11日(日)

No.	開始時刻	シニア	ジュニア	長野県Ch Sub	種目
1	9:30			長野県男子	十種100m
2	9:40			ジュニア男子	十種100m
3	10:00	男子			十種100m
4	10:20			ジュニア女子	七種100mH
5	10:30	女子			七種100mH
6	10:30			ジュニア男子	十種走幅跳
				長野県男子	十種走幅跳
7	10:45			長野県女子	七種100mH
	11:00			高校・一般男	100m
8	11:10	男子			十種走幅跳
		女子			七種走高跳
9	11:20			ジュニア女子	七種走高跳
				長野県女子	七種走高跳
	11:30			高校・一般女	100m
10	11:30			長野県男子	十種砲丸投
11	12:15			ジュニア男子	十種砲丸投
	13:10			小学男	100m
	13:15			小学女	100m
12	13:30			ジュニア男子	十種走高跳
				長野県男子	十種走高跳
13	13:40	男子			十種砲丸投
14	14:40	女子			七種砲丸投
15	14:40			ジュニア女子	七種砲丸投
				長野県女子	七種砲丸投
16	15:10	男子			十種走高跳
	15:30			高校・一般男	200m
	16:00			高校・一般女	200m
17	16:45			長野県男子	十種400m
18	16:55			ジュニア男子	十種400m
19	17:20			長野県女子	七種200m
20	17:25			ジュニア女子	七種200m
21	17:35	女子			七種200m
22	18:00	男子			十種400m

No.	開始時刻	シニア	ジュニア	長野県Ch Sub	種目	組数
1	9:00			ジュニア男子	十種110mH	3組
2	9:15			長野県男子	十種110mH	1組
3	9:30			ジュニア女子	七種走幅跳	1組
				長野県女子	七種走幅跳	
4	9:45			ジュニア男子	十種円盤投	1組
				長野県男子	十種円盤投	
5	10:00	男子			十種110mH	3組
6	10:10	女子			七種走幅跳	1組
				中学女	4X100mR	3組
	10:35			中学男	4X100mR	3組
7	11:15	男子			十種円盤投	1組
8	11:30			ジュニア男子	十種棒高跳	2組
				長野県男子	十種棒高跳	
9	12:30			ジュニア女子	七種やり投	1組
				長野県女子	七種やり投	
	12:00			中学女	200m	3組
	12:20			中学男	200m	3組
	13:00			小学女	4X100mR	1組
				小学男	4X100mR	1組
10	13:30	女子			七種やり投	1組
11	14:00	男子			十種棒高跳	2組
	14:20			中学2・3年女	100m	3組
	14:35			中学2・3年男	100m	3組
12	14:50			ジュニア男子	十種やり投	1組
				長野県男子	十種やり投	
13	15:40			長野県女子	七種800m	1組
14	15:50			ジュニア女子	七種800m	1組
15	16:00	女子			七種800m	3組
16	16:00	男子			十種やり投	(前半)
17	16:40			長野県男子	十種1500m	1組
18	16:50			ジュニア男子	十種1500m	1組
19	17:00	男子			十種やり投	(後半)
20	18:20	男子			十種1500m	1組

## 世界を目指す選手に地元の皆様の熱いご声援をお願い申し上げます。

ご紹介申し上げました日本選手権混成競技は、本来、日本選手権大会の中で実施する種目ですが、日本選手権の競技日程やTV中継のため、混成競技だけ別に行われております。長野市営では、当初96回大会から98回までの3回のみ開催ということでお引き受け致しましたが、長野市はじめ地元の皆様方の協力体制が素晴らしく、競技者も気持ちよく競技に集中でき、右代選手の日本記録の誕生はじめ、好記録が続出しているということで、2019年の東京オリンピック開催前年まで開催する予定となっております。

また、長野市営競技場は昭和51年の高校総体の会場として竣工依頼、様々な改修をして頂きましたが、スクリーン、照明施設やスタンド等もなく近代化が遅れております。2017年度からは補助競技場(サブトラック)が300mのため、これまで日本陸連最高の競技場である第1種競技場から、第2種競技場へ降格しました。第2種競技場では日本陸連主催大会開催は困難であり、今後、全国規模の大会開催は長野市営では開催されないこととなります。今年の全国高専大会(松本市)や北信越中学(佐久市)が長野市営陸上競技場で開催できないのはそのためです。

しかしながら、日本選手権混成競技は補助競技場を使用しないということで、特例として日本陸連が認定し、開催させていただいております。過去5回の大会では、この長野市営競技場からロンドンとリオオリンピック、世界選手権代表選手を送り出してきました。今年もロンドンで開催される世界選手権の選考競技会となりますので、是非、競技場へお越し頂き、ご声援を賜りますようお願い申し上げます。(一般財団法人長野陸上競技協会)