

長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ H29.6 発行

ほっとだより 初夏号

発行責任者：川相 香子
お問い合わせ：026-254-5250

こんな悩み事はありませんか？

親の介護が大変！
何かよい方法はないかな？

足腰が弱くなってきたから運
動がしたい！

詐欺事件のニュースが多くて
お金の管理が心配。

介護保険はどうやって利用す
ればいいのか？

もの忘れが増えてきて認知症
が心配…

成年後見制度って何？
手続きはどうするの？

食事の準備が大変…
お弁当を頼めないかな。

悩み事どこに相談したらいい
の？

高齢者虐待って新聞で見ただ
け、どんなこと？

地域包括支援センターにご相談ください！

地域包括支援センターは地域で暮らす高齢者の皆さんを支えるための総合相談窓口です

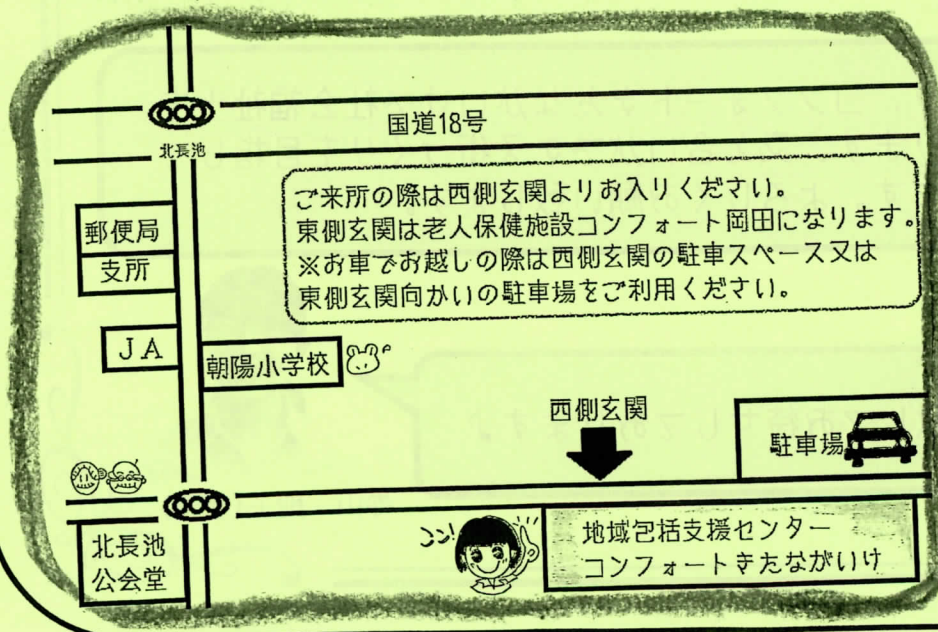
朝陽・大豆島地区の担当は

長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ

〒381-0025
長野市大字北長池935

電話
026-254-5250

営業時間
月～金曜日
8：30～17：30



コンフォートきたながいけ スタッフ紹介

朝陽・大豆島地区の皆様、よろしくお願ひします！



かわい たかこ
川相 香子(主任介護支援専門員)

2025年には団塊の世代の人達が75歳以上になり
8人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上の社会が
到来です。老後の作戦会議を一緒にさせて下さい。

自分の家で 自分らしく

㊦つうに ㊧らす ㊨あわせを お手伝ひします。



中村 友美(社会福祉士)



佐藤 陽輔(社会福祉士)

「これからの人生」を自分らしく過ごせるよう
に一緒に準備していきましょう。

2月よりコンフォートきたながいけで勤務しております。
朝陽・大豆島地区の高齢者の皆様に健康な生活を
送っていただけよう努めていきたいと思ひます。



坂口 美穂(看護師)



小林 由佳(社会福祉士)

4月より、コンフォートきたながいけで社会福祉士を
しております。支え合いができる街づくりを目指して
頑張ります。よろしくお願ひ致します。

おいしいお茶をご用意してお待ちしております♪



寺山 則子(事務)