

きくいも
『菊芋収穫祭』

掘って・食べて・遊んで、また掘って！

■日時：平成28年11月19日（土）限定！

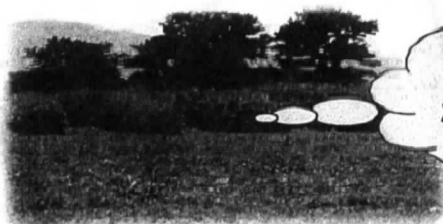
※ 悪天候の場合は、翌日20日（日）に延期

午後1時～3時まで

※ 菊芋が無くなり次第、イベント終了させていただきます。

■会場：北屋島区管理農地内 ※裏面地図参照

（千曲川リバーフロントスポーツガーデン 屋島ショートゴルフ場北側）



どんな芋が取れる
か乞うご期待！

■健康一口メモ

「菊芋」は、芋は芋でも低カロリーで、「イヌリン」が豊富に含まれていることから、血糖値や中性脂肪値の改善効果等健康食材として注目されています。

■イベント内容

① 菊芋掘り（一定量を無料プレゼント！）

- 入場料（保険料含）：大人1名100円、子供（中学生以下）無料
- 持ち物：芋を掘る道具（スコップ）、軍手など
- 収穫量：専用収穫用袋を受付でお渡ししますので、ご自身で収穫し、お持ち帰りください。

※【特典】

平成28年7月23日「第31回あさひ・ふるさと夏祭り」で配布した「菊芋引換券」をお持ちの方は、入場料は無料です。但し、収穫方法は一般来園者と同じです。注：「菊芋引換券」を受付で提示してください。

② AC長野パルセイロ・レディース選手サッカー教室ほか（予定）

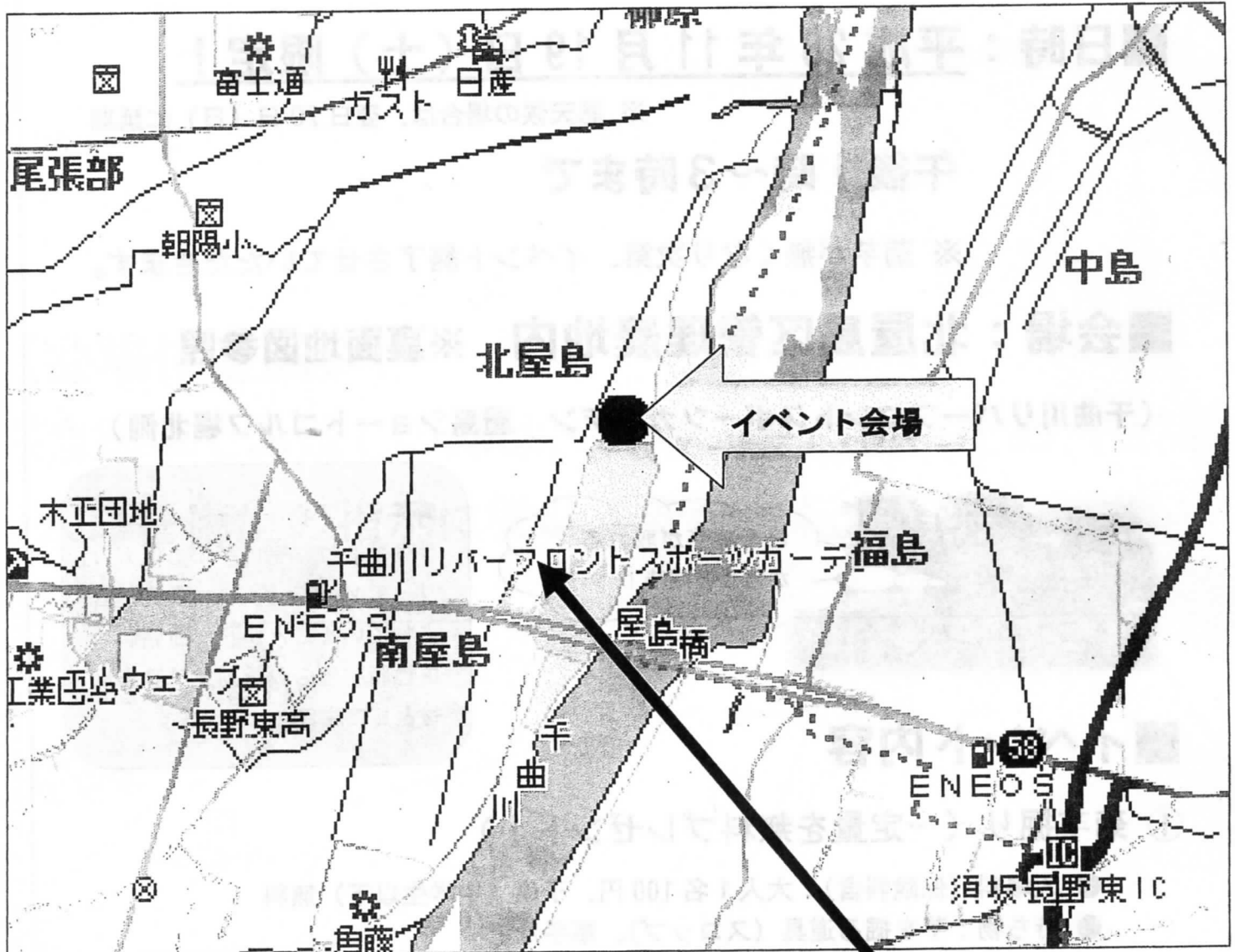
③ 菊芋汁無料サービス（※数量限定）

【主催・問合せ先】朝陽地区住民自治協議会（きらめき事業実行委員会）

電話：026-219-1068 Eメール：asahi-jichi@mist.ocn.ne.jp

【会場位置図】

※自動車でお越しの際は、会場入口が狭いため、堤防入口警備員の指示に従い、安全運転でご来場下さい。



※堤防入口：のぼり旗が目印

