

Welcome!

令和7年度

# 2026 学びフェスタ朝陽

朝陽公民館の成人学校と、朝陽公民館を利用しているサークルの皆さん、そして朝陽地区の一般の皆さんが制作した作品を一堂に展示・ステージ発表します。一年間の成果を会場でご覧ください!!

日時

令和8年**3月6日(金)** 13:00~17:00

**3月7日(土)** 9:00~15:00

会場

朝陽公民館 体育館

展示発表 6・7日



※令和6年度の様子



一般募集  
つるし飾り



紙バンドの会  
クラフトバッグ



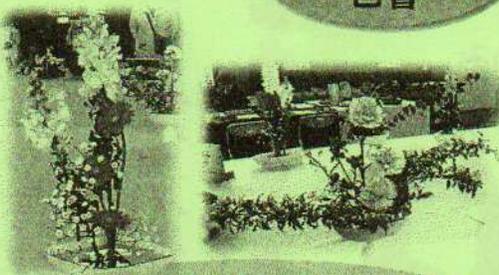
一般募集  
己書



寺子屋あさひ  
書き納め教室



ひこうきくも  
手作り作品



伝統文化子どもいけばな教室  
生け花作品



一般募集  
絵画作品

その他にもたくさんの作品展示を予定しております。ぜひ、見にいらしてください。

# 2026学びフェスタ朝陽のプログラム

3月6日(金)

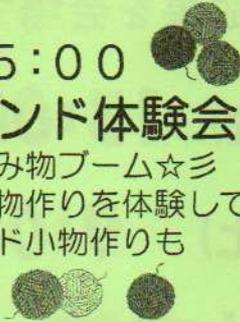
13:00~16:00  
**明治安田生命さんによる  
 健康測定**

- 血管年齢測定
- ベジチェック
- AGEs (老化度) チェック



13:00~15:00  
**編み物&紙バンド体験会**

最近再燃している編み物ブーム☆  
 かわいいニットの小物作りを体験して  
 みませんか? 紙バンド小物作りも  
 体験できます♪



14:50~15:30  
**やさしいヨガ体験会**

成人学校ヨガ講座の  
 村山 陽子先生による  
 イスでもできるやさしい  
 ヨガです。ヨガを体験して  
 心も身体もリラックス~♪



## 販売

3月6日・7日

長野養護学校高等部朝陽教室に  
 による観葉植物などの販売

3月7日のみ

エコーンファミリーさんによる  
 パンなどの販売



3月7日(土)

9:45~10:30  
**グランドピアノ演奏会**  
 朝陽地区のピアニストたちによる  
 素敵な演奏会をお楽しみください。



10:40~14:30  
**サークルステージ発表**

朝陽公民館をいつも利用されている  
 サークルの方々の発表と、成人学校の  
 受講生さんたちによる発表です。

## プログラム

### 午前の部

(10:40~12:00)

1. 信濃和っしょい
2. コーラス草笛
3. 南京玉すだれシスターズ
4. 成人学校イングリッシュ  
メンバーズ
5. スポーツ太極拳さとり
6. 朝陽ハンドベルフォーレスト



### 午後の部

(13:15~14:30)

7. あじさい会
8. あさひコーラス「風」
9. 朝陽スポーツ健康吹矢同好会
10. アンサンブルヴィ・ヴォーチェ

