

回覧

令和7年度 介護者教室

介護のイロハ講座（3回シリーズ）開催

介護の三原則は、生活の継続性、生活の質の向上、家族の負担軽減と言われています。身体的な介護だけではなく、精神面や社会的サポートも含まれています。

今回の介護者教室で、一緒に学んで考えてみませんか？ 皆様の参加をお待ちしております。

テーマ	講師	日程
【第1回】 MCI（軽度認知障害）と認知症 介護の心得を学ぼう！ 	矢彦沢 裕之 氏 （医師） 矢彦沢内科・脳神経ク リニック	3月11日（水） 
【第2回】 ACP（人生会議）って何？ ～あなたは人生の最終段階 で何を望みますか？～ 	今井 歩美 氏 （看護師） あらかわファミリーク リニック	3月18日（水） 
【第3回】 おむつの使い方・交換のコツを 学ぼう！ 	大塚 弘子 氏 （プロフェッショナル・サービ ス・ヤル開発 MD） 花王株式会社	3月25日（水） 

【場 所】大豆島総合市民センター内 大豆島公民館 視聴覚室

【時 間】15:30～17:00

【対象者】朝陽・大豆島地区在住の方 定員 25 名程度

【費 用】無料

【持ち物】筆記用具

【お申し込み方法】予約制です。お電話にてお申し込み下さい。

※お申し込み多数の場合、3回連続で参加できる方を優先させていただきます。



申し込み先・問い合わせ先

長野市地域包括支援センターコンフォートきたながいけ

☎ 026-254-5250（月～金曜日 9時～17時）