

『ささえ愛あさひ通信』

第54号

発行者:朝陽地区住民自治協議会 支え合うまちづくり協議体「ささえ愛あさひ」

事務局 TEL/FAX 213-6170

急増している「ひとりの老後」

～11/19 朝陽地区地域ネットワーク会議より～
(ささえ愛あさひ幹事会にて、地域包括支援センターと連日開催しました)

困った時、不安な時 頼れる人はいいますか？

そもそも人口が減っている、バスの運転手も介護士も足りない…働き手の減少
個々の暮らしでは、ライフスタイルの変化(核家族、単身者)で 現在7世帯のうち1世帯が単身
世帯と増加しています。そんな中で「頼れる人」が減っているのです。

どんな事で困るだろう？

自分だったらどうだろう、自分事として考えてみました。



- ・膝が痛い、腰が痛い、目が良く見えない
- ・耳が遠くなった → ゴミ出し、回覧板をまわす、雪かき、草取り、掃除、洗たくなど
- ・運転免許を返納した → 買いもの、通院、外出が減って人と会わなくなった
- ・急な入院の時、介護のこと、お金の管理
- ・親の介護をする側の高齢化…

地域としてできること、自分ならできること。

頼れる相手は？

- 1位 家族、親族
- 2位 友人、知人
- 3位 近所の人
- 4位 職場の人
- 5位 民生委員、福祉関係者



どんな仕組みや手助けがあれば安心？

- ・相談先の周知 (地域包括支援センター、たけあひ事業など)
- ・お茶のみサロンや居場所への参加
- ・向こう三軒両隣、地域内の見守り(地縁)
- ・昔みたいな情報共有があったらなあ

資料/ 国立社会保障人口問題研究所の調査(2017年)より

キーリートリーゼン

「あなたの声を聞かせてください」

あなたが頼りにしている人は誰ですか？

なんでもポスト



各地区公民館、朝陽公民館(玄関内)朝陽支所に設置しています。

謹賀新年



信大附属特別支援学校の生徒さん達と:

地域のボランティアさんがつながりました!

信大附属特別支援学校より依頼を受けて
学習支援ボランティアの参加を回覧で募集したと
ころ、18人の方が応募登録してくださいました。
9月から「手芸活動」と「調理(買いもの)」それ
ぞれの授業時間に合わせ、ボランティアの方々が
生徒達を見守り、作業を補助する活動を行
っています。

手芸チームは、販売会に出る製品作りを行い
10/23、長野市役所新入口前で販売会を開催。
生徒達の目標を大きく達成できることができました。
11/6には学校でボランティアさんに対する
御礼の茶話会を開き、共に喜び合いました。
調理チームは、現在も月に数回行われています。

★ ボランティアとして参加された方は、

★ 最初自分を受け入れてもらえるか不安もあり
ましたが、徐々に言葉をかけてきてくれて、嬉
しかったです。生徒さんや先生方の熱意を直に
★ 見ることができたり、実際にふれあうことが
できてよかった。

↑おどろき感想が寄せられました。

来年度もみんなに会いたいな...

新しいボランティアさんも待ってます。

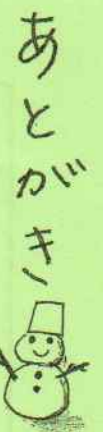
——居場所のさきかけ★——

手仕事
まちの縁側 桜新町「さくらの会」解散

平成21年当時流行っていた布草履を作ろうと
西久保ゆ紀子さん、柳原和子さんの呼びかけで桜
新町公民館に手芸好きな方が集まってきたの
が手仕事まちの縁側「さくらの会」の始りです。
最初は、月1回午後2時間10人ほどで行って
いましたが、メンバーが20人ほど集まり月2回行
われることもありました。ここ最近では、メンバーの
約半数の方がおせくとりになられたこともあり、
何を作るか決めることもなく、お茶を飲みなが
らおしゃべりすることが中心になってしまっ
たそうです。そんなこともあり
今年11月をもって解散
となりました。16年間
にわたり続けてこられた
ことに深く敬意を表したいと思います。



先日、金管五重奏の演奏会
がありました。五人でも会場全体
に音が響き渡り迫力ある演
奏でした。私のお気に入り、
「大江戸捜査網のテーマ」
トラニペットとホルンの音が心
にさざりました。
どんな曲か気になる方は検索
してみてください。(ピーちゃん)



脳トレ
クイズ

応募し 賞品をゲットしよう

① 1月が1番あつく
12月が1番うすくなるものは?

<答え>

①

② ブブブブブブリー
1月が旬の食べものは?

②

名前

連絡先

前回の答え ① し ま う ま ② お お お く