

まめカフェ



認知症・家族のつどい



1月15日(木)・3月19日(木)

認知症に関して日ごろの困りごとや介護など、参加者同士でゆったりと語り合い、ほっとひと息つきませんか？下記の日程で認知症・家族のつどいを開催いたします。どうぞ、お気軽にご参加ください。

●会 場 長野市北尾張部531 「おまめ喫茶そいてい」
(セブン-イレブン木工団地入口店さん 向かい)

●日 時 毎月第3木曜日 10:00~11:30

※当日は、認知症地域支援推進員/ケアマネジャーも参加します。

●対 象 認知症家族の方、認知症ご本人、認知症に関心のある方

●申し込み 各回とも 前日までにお申し込みください ☎213-6170

●参加費 100円 (飲み物+美味しいデザート付き)

●定員 12名

予告

令和8年2月19日(木)は認知症講座「早めに気付こう認知症」を開催します。

詳細は2月1日付の回覧をご覧ください。

協力：長野市地域包括支援センターコンフォートきたながいけ

協力：(社)花工房福祉会エコノファミリー朝陽事業所そいてい

主催：朝陽地区住民自治協議会・朝陽地区社会福祉協議会 ☎213-6170