

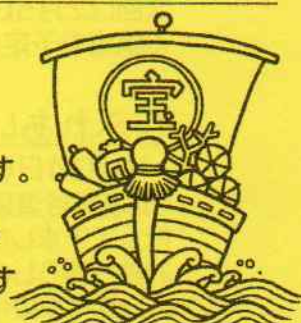


隣近所で支え合い、住んで良かった朝陽地区！

発行 朝陽地区社会福祉協議会
共催 朝陽地区住民自治協議会
社会福祉部会
長野市大字北尾張部226-9



あけましておめでとうございます



旧年中は朝陽地区の地域福祉活動にご理解・ご協力を賜り厚く お礼申し上げます。

本年も地域の皆様のご理解・ご協力のもと 福祉活動や事業を進めてまいります。

皆様にとりまして、健やかで、暮らしやすい年となることをご祈念申し上げます

令和7年度朝陽地区社会福祉大会を開催

11月22日(土)支所2階集会室で社会福祉大会を開催、約100名の方が参加されました。

第一部では地域福祉功労者表彰が行われ、お2人と1団体が受表彰されました。

第二部では今大会のテーマ「認知症の今～介護者の声を聴く～」にもとづき、認知症看護認定看護師による講演、長年にわたりお母さまの介護を続けられている方の実体験のお話があり、さらにトークセッションが行われ、内容の濃い大会となりました。

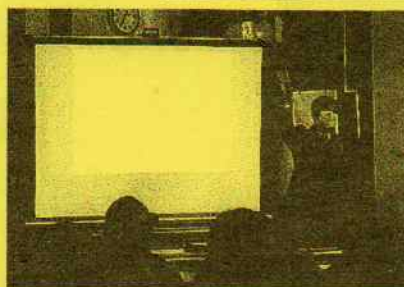
第一部 表彰



受表彰されたのは下記の方々です

- ・峯村佳子さん:地域助け合い事業協力員(9年)、民生児童委員(3年)
「ささえ愛あさひ通信」編集委員(5年)
- ・小山聡さん:福祉自動車協力員(6年)
南堀ささえあい町づくり委員会の中心メンバーで創設時から活動しています
- ・あさひかがやき事業実行委員会・合同会社朝陽:遊休農地の活用、菊芋焼酎の開発販売など活発に。収益金の一部を福祉自動車購入のためご寄附いただきました。

第二部 講演とトークセッション



- ・講演はJA長野厚生連長野医療センター・認知症看護認定看護師の福島一欽さんから、「認知症について理解を深める」のタイトルで行われました。認知症の具体的な症状と経年変化、周りからは分かりにくい当事者のこころの中は？。周囲の理解・当事者への対応方法など、多角的な内容でした。
- ・続いて、11年間お母さんの介護を続けられている北堀の金井さんが登壇、発症から介護度の上がった現在までの症状の進展と、それに伴うご自身の心境の変化(戸惑い/混乱/怒り/受容)が体験的に語られ、ご近所の理解なども紹介されました。
- ・まとめに、長野市ケア推進課・富岡さんをファシリテーターとして、地域包括支援センターの川相さん、講師の福島看護師を交え、金井さんの体験をさらに深掘りし、他の方々にも参考になるような豊富な内容のトークセッションとなりました。



福祉大会の感想から・・・多くの方にアンケートご協力いただき、ありがとうございました。

- ・介護中なのでとても共感できた。 ・介護家族のリアルな話が聞けて良かった。
- ・できることを奪わない、寄り添うを大事にしたい。
- ・常々近くの人とつながりを持つことの大切さを感じた。 ・一人で抱えず、いろいろな人に頼っていきたい。



令和7年10月～12月の活動



◇ボランティア講座

～話を「聞く」から「聴き」上手に～

10月3日(金)、準傾聴療法士・看護師の岡田麻美さんを講師に迎え、「聴く」をテーマに講座を開催し、21名が参加しました。講義とグループワークを通じて、丁寧に聴くことの大切さを学び、傾聴の心地よさを体感しました。次回は2月5日と26日に、傾聴をさらに深く学べる講座を予定しています。

◇ふれあいの旅

10月14日(火)「ふれあいの旅」が開催され「須坂関谷温泉湯っ蔵んど」へ日帰りの旅に行ってきました。障がいをお持ちの方、おひとり暮らしの高齢者を中心に26名の参加。ハンドベルの余興で盛り上がりました。

参加者のお一人は「人と話す機会が少ないので毎年楽しみにしている」とお話し下さいました。



◇地域デビュー講座

地域住民のための音楽交流会

「昭和100年と音楽」 みんなで楽しむ懐かしの曲

11月1日(土)、42名の参加。

前半は昭和の懐かしい映像と共に懐かしの曲を。休憩時間、珈琲ボランティアのコーヒーで参加者同士音楽の話に盛り上がりました。

後半はメドレーや演歌等、迫力の生音で、参加者から多くの感動の声があがりました。

演奏は、金管アンサンブルの「スプリッツプラス」2時間たっぷり昭和の音楽を味わう秋の日でした。



◇手打ちそば教室～そばを味わう！

毎年恒例の手打ちそば教室。11月28日(金)に開催。北尾張部手打ちそば同好会の皆様を講師に迎え、12名の参加。初めての参加の方、数回目の方、粉から、打ち、切り、茹でまで全工程を学習しました。「自分で打ったそばは、格別」と皆満面の笑みが溢れました。「ぜひ自宅でも挑戦したい」と意欲的でした。

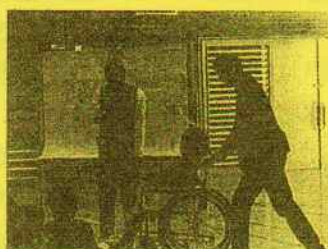


◇福祉体験学習教室

11月12日(水)朝陽小学校4年生3クラスの児童が参加し、車いす体験を学校内で行いました。子どもたちがこの体験を通し、思いやりや助け合いの心を感じ、今後の福祉学習に広げて欲しいです。

フレンドシップ輪睦会が

車椅子操作の説明、朝陽地区社協理事が体験補助をしました。



◇地区別福祉懇談会開催(8月～11月末)

全区で地区別福祉懇談会を開催。夏の福祉セミナーで作成した防災社会資源マップに基づき、各区の課題を取り上げて、話し合いながらマップ等の作成をおこないました。

福祉関係役員や区役員が区の防災や福祉の課題を具体的に共有できる機会となりました。

◇インスタグラム始めました。

朝陽地区社会福祉協議会のインスタグラムを開設しました。開催した行事などの写真を、少しずつ上げています。ぜひご覧ください。



Instagram



NAGANO.ASAHI

アカウント名

朝陽地区
社会福祉協議会
nagano.asahi

社協だより・事業等のお問い合わせは
朝陽地区社会福祉協議会

事務局：電話213-6170 まで

メール：j-asahi1906@orion.ocn.ne.jp