

タイ王国 本場の味

～スパイスの力で文化交流～

スパイスの香りが食欲をそそる「マッサマンカレー」
そして酸味と辛味が絶妙な「トムヤムクン」を
現地の食文化や暮らしの楽しい話を交えながら
一緒に作りましょう！



日時 令和8年 1月16日(金)

9:30～12:30



場所 朝陽公民館本館 調理室
講師 タイ出身 飯塚タツトさん

堀田ワランポンさん・ウイリヤケット ニシャラさん

献立 マッサマンカレー、トムヤムクン
定員 16名(先着順)

材料費 1,300円(当日集金)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、
白ご飯、持ち帰り用容器など



お申込み

12月11日(木)9時から受付開始
朝陽公民館窓口又は ☎243-7251まで

