

# 館報 いしわた

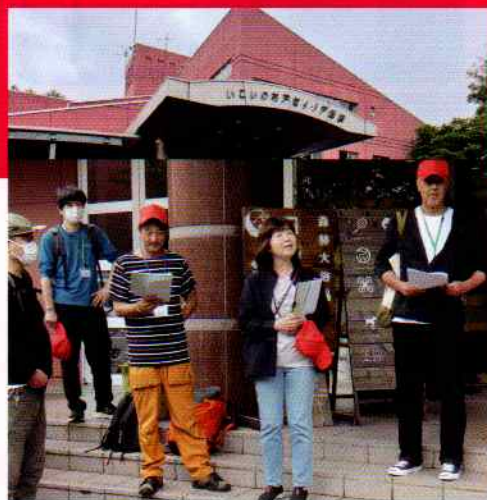
第193号

発行所 石渡公民館

発行人 林 辺 智 子

編集 広 報 部

印刷所 (株) 双 真



林辺館長 始めの挨拶

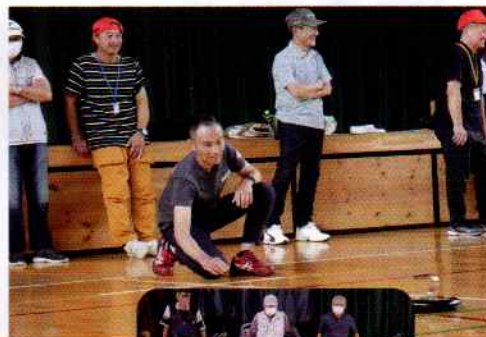
## 春季レクリエーション

飯綱 アソビーバナガノパーク 令和7年6月15日(日)



大座法師池周辺散策 マイナスイオンを感じながら..

本年度春季レクリエーションは前日から雨降りで、予定していた行事が変更になりましたが、当日は小雨の中43人の参加がありました。大座法師池周辺を散策して自然を感じ、戸隠小学校をお借りして長野市中条総合市民センター(中条公民館)から道具をお借りして、カローリングの体験をしました。カローリングはどなたでも参加できるスポーツでした。昼食では楽しくおしゃべりやビンゴゲームをして交流を深め、けが人も無く元気に帰ってきました。



まねを目指してチーム対抗でカローリング体験



皆さんで楽しく交流

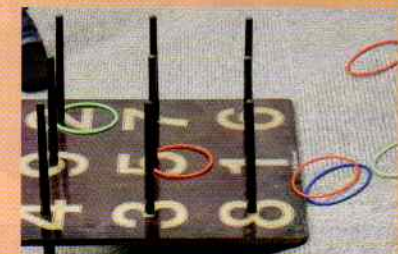


ビンゴゲームの景品はクオカード



2台のバスに乗り子供2人大人41名で行ってきました





輪投げ優勝  
5常会

**石渡区親善球技大会** 5月25日(日)

今回号ではソフトバレー・輪投げの紹介です。ソフトバレーは朝陽体育館で行われ、一部合同チームとなりましたが38名の参加がありました。輪投げは石渡公民館で開催し、27名の参加がありました。各競技とも楽しく親睦を深めることができました。各常会長・隣組長の皆様、人集めに尽力頂きありがとうございました。



白熱しています



区長 始めの挨拶



けがの無いようにラジオ体操から



ソフトバレー優勝 2常会

## 令和7年度 石渡クラブ活動

N0	クラブ名	代表者	常会
1	生花クラブ	倉澤 あつ子	3
2	囲碁・将棋クラブ	小山 美好	2
3	石渡写真クラブ	竹内 一郎	2
4	石渡ボウリングクラブ	池田 治雄	2
5	石渡RUN&WALK	笠原 千代子	1
6	石渡バレーボールクラブ	阿野 有香	7

## 石渡写真クラブ紹介

### 「春季レクリエーション野外活動の様子～」

令和7年度の部員は13名で活動しています。クラブ員でもある増田今雄さん(5常会)を講師に迎え、月1回の例会ではプロジェクターで映した写真を見ながら講評をしてもらいます。石渡つうしんに写真の講評が載っています。どんな写真を撮っているのか覗いてみてください。



講師 写真撮影の説明の様子



何か発見したのかな?



いい場所を探して撮影





乾杯

区長の乾杯音頭で  
始まりました

館長 始めの挨拶



本年度予定していた運動会でしたが、会場である信大付属特別支援学校グラウンドの近くにスズメバチの大きな巣があり蜂も飛んでおり、危険との判断で中止になりました。公民館で懇親会が13時から行われ沢山の参加があり、常会を超えた交流がみられました。



# 石渡区民運動会

9月21日(日)



令和7年度の定期総会で意見があがりました、運動公園の杉の木の整備が行われています。



## 8月23日(土) 風祭りが行われました

～お宮清掃8月2日風祭り準備～



毎年春分の日から210日、台風の影響など風の災いがないように神事が行われています。拝殿・草取りなど念入りに清掃が行われました。





# 朝陽地区敬老会



石渡からは11人の参加がありました



朝陽住自協会長 本藤俊彦様

令和7年度朝陽地区敬老会が9月13日(土)77名の参加の中、朝陽公民館体育館で行われ、市議会議員の浅川徹様の祝辞で始まりました。南堀の岡村俊一さん、北堀の堀川セツ子さんのインタビューでは、健康を第一に生活を整えている事を話されました。朝陽音頭・音楽演奏が披露され、朝陽小学校校長より日頃のお礼の言葉があり、万歳三唱でお土産を頂き終了しました。



チェロ 外山賀野様 ピアノ 腰原菜央様の演奏



朝陽音頭保存会の踊りの披露

## ♪童心に帰る夢賛歌♪「主催おとなの祭」

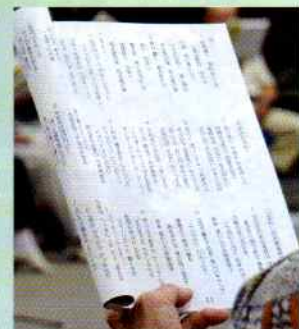
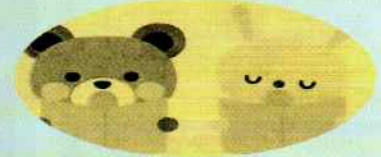
8月19日(火)、石渡公民館にて「童心に帰る夢賛歌」の催しがありました。令和5(2023)年5月から続いており、この会専用の立派な歌集(歌詞付き)冊子も用意されています。開催の季節や皆さんのリクエストなどを考慮して、毎回プログラムを変えています。「童心に帰る夢賛歌」は概ね月一回のペースで開催しており、「参加者の皆さんに楽しんでもらうことが一番の目的」との情熱を持って運営されています。毎回参加は自由ですので気軽に参加して、みんなで歌を通して交流しましょう。



代表 関保雄さん(5常会)中央



毎回楽しみにしています

令和7年度歌集89曲が  
用意されています

### —広報部より—

11月2日・3日公民館で文化祭が行われます。区の行事で撮った写真をテレビでスライドショーとして流します。作品鑑賞の折りに御覧ください。



ギター伴奏の笠原久善さん(1常会)

