

朝陽公民館で楽しく気楽に
バドミントンをしてみませんか！

バドミントン基礎講座 II

スポーツの秋、バドミントンで健康作りをしましょう！

フレイル予防にも繋がり幅広い世代交流を。

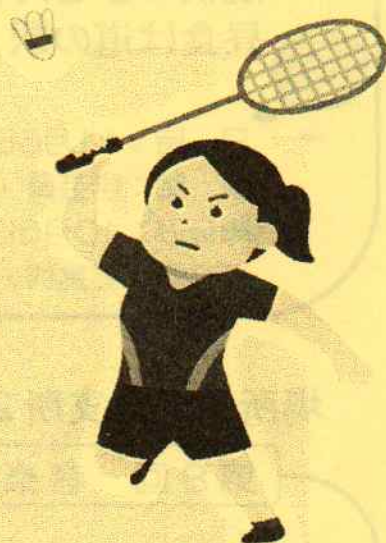
初心者の方、経験者の方、どなたでも大歓迎です。

皆様のご参加をお待ちしております！



【開催日】

- ①11月 5日(水)
 - ②11月 12日(水)
 - ③11月 19日(水)
 - ④11月 26日(水)
- の全4回シリーズ



【場 所】 【時 間】 【費 用】 【講 師】 【募集定員】 【持 ち 物】

朝陽公民館 体育館
10時～12時
シャトル代 600 円(全 4 回分)
横田 貴司 先生
10名(コート1面ですので、譲り合って行います。)
ラケット、室内用シューズ、タオル
水分補給のための飲み物

(ご不明な点がございましたら朝陽公民館までお問い合わせください。)

(お申込み) 朝陽公民館窓口 または 電話243-7251まで

(受付開始) 10月10日(金)9時より

