



隣近所で支え合い、住んで良かった朝陽地区！

発行 朝陽地区社会福祉協議会
共催 朝陽地区住民自治協議会
社会福祉部会
長野市大字北尾張部226-9

令和7年度「朝陽地区福祉セミナー」を開催

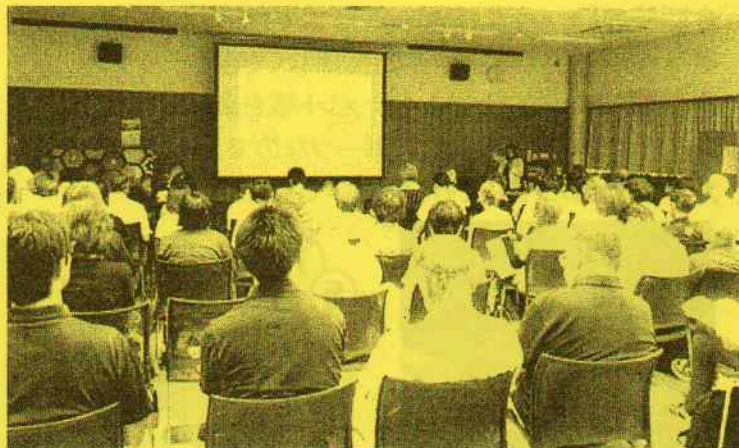
「防災」と「福祉」を両輪とする地域づくりを目指して

8/2(土)午後、柳原交流センターにおいてセミナーが開催されました。テーマは【災害現場から見た地域のつながり～みんなで考える防災場所・モノ・ことマップ～】。

講師の石井布紀子さんによる各地で作られている様々なマップの事例紹介と、マップ作りを含めた普段の地域活動こそが減災力の向上につながっていることなどを学習。

その後各地区に分かれて、被災直後から必要とされる社会資源(軽トラ、電気自動車、井戸、大鍋など)について皆さんで情報交換しながらマップ作りを体験してみました。

今回の結果は、今後予定されている各地区での地域福祉懇談会でも活用されることになります。



講師の石井先生は、自ら被災された阪神淡路大震災を契機に、各地での災害復興に携ってこられ、令和元年の台風19号災害の支援活動に参加されています。

災害現場の生の声をもとに、平時での地域のつながりの強さが減災につながることを強調されました。



当社会福祉協議会会長の千野氏は19号台風災害時には長沼地区の高齢者施設の責任者でした。

今回、現場の声として、あの水害当日の要支援者への避難支援の様子が画像と共に緊迫感を持って伝えられました。



今回のセミナーは朝陽地区住民と学校関連、社会福祉法人にご案内しています。多様な参加者がいることで、より活発な意見交換ができました。



被災直後の危険箇所(ブロック・アンダーパス)の確認、避難所の確認。

避難生活・ライフラインに必要な場所、モノについて、社会資源(井戸・軽トラ・電気自動車・大鍋等)をカラーシールでポイントするなどマップづくりを行いました。

住み慣れた地域をみんなの目で見直し発見することが防災の一步です。



社協だより・事業などのお問い合わせは
朝陽地区社会福祉協議会 事務局 ☎026-213-6170
メール: j-asahi1906@orion.ocn.ne.jp

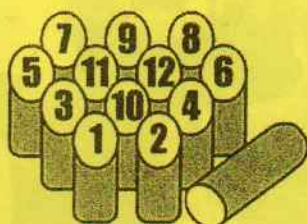
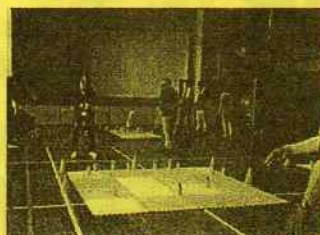


裏面もご覧下さい

令和7年6月～9月の活動

モ ル ッ ク に 挑 戦 !

6月25日(水)、朝陽公民館
体育館で「モルックに挑戦
てみよう」を開催。22名の参加。
ながの北部スポーツクラブの
森本克美先生を講師に迎え、
今話題の「モルック」をゲーム形式で行いました。
簡単なルールで年齢や体力関係なくできるモルック。
すぐにチームに分かれトーナメント戦を楽しめました。
会話をしながらの手軽なスポーツなので、ぜひ地域の
方々でチャレンジしてもらいたいです。



傘寿のお祝い

地域で長年活躍された先輩たちへ傘寿(八十歳)のお祝
いとして、松代焼のマグカップをプレゼントでお渡ししてい
ます。昭和二十年生まれの方でお申込みされた67名の方
にお届けしました。



福祉
ひとくちメモ

『オレンジカフェ』ってどんなところ？

オレンジカフェとは、認知症の方とその家族、
地域住民のほか、ボランティア、医療・介護・福祉
の専門家などすべての人が気軽に集い、共に時間を過
ごすことのできる場所です。情報交換や気分転換、相談
の場として安心してご利用ください。

朝陽地区で開催しているオレンジカフェ

オレンジカフェ まめカフェ

開催日：毎月第三
木曜日
時間：10:00
～11:30
場所：おまめ喫茶
そいてい
参加費：100円

オレンジカフェ きたほり

開催日：毎月第四
土曜日
時間：10:00
～11:30
場所：北堀公会堂
参加費：100円
参加者地区限定

オレンジカフェ ハynesあさひ

開催日：毎月第一
木曜日
時間：14:00
～15:30
場所：ケア・ハウス
あさひ1階食堂
参加費：100円

問合せ：朝陽地区社協 ☎213-6170 ケア・ハウスあさひ ☎254-5611

子育て支援事業～親子ひろば「にこにこ」

あさひ親子ひろば「にこにこ」は未就園児のお子
様と保護者の方が自由に遊び交流できる集いの
場です。毎月第1と第3水曜日午前10時から、朝
陽支所2階で開催しています。



「にこにこ」ではお母さん同士の交流を推進しています。
またお孫さんとご一緒に参加もお待ちしております。

10月15日(水)

11月5日(水)

11月19日(水)

12月3日(水)

12月17日(水)

参加申込制です。

学習支援ボランティア活動

信州大学附属特別支援学校で、生徒たちの作業単
元学習(手芸や調理)のお手伝いとして、朝陽地区で、
学習支援のボランティアグループが立ち上がりました。
9月からそれぞれの授業で、ご活躍いただいています。
地域のボランティアの方々と学校をつなぐ活動をより
多くの方に参加していただきたいと願っています。



地域たすけあい事業 協力員募集中です。

長野市内全域で実施されている地域住民有償在宅福祉
サービス「地域たすけあい」事業は地域の皆さんの協力員
の方々の力をお借りして、高齢者や障がい者の方々を支
える仕組みです。

朝陽地区では福祉自動車による移送サービスと家事援
助のサービスを行っています。
ご利用には事前登録が必要です。

福祉自動車移送サービス

朝陽地区にお住いの公共交通機関
の利用がむずかしい、歩行困難な方
をご自宅から医療機関への通院及び
入退院の送迎をしています。
(利用料：片道800円)

家事援助サービス

高齢者・障がい者のお
家で身の回りの家事の
お手伝いをします。
・掃除・洗濯・ゴミ出し
・買物代行・草取り
・病院付き添い等
(1回1時間600円)



※協力員には活動回数に応じて
協力費の支払いがあります。

お問い合わせ先

朝陽福祉コーナー

TEL:241-3162