

健康講座

健康増進部

生活習慣病とその改善



もっと知ろう 生活習慣病

日 時 令和7年11月20日(木) 午後 2時30分から(1時間程度)

場 所 朝陽支所2階 集会室

内 容 生活習慣病をテーマにした講演

講 師 長野市保健所 三陽保健センター 保健師 久保田 実里 様

対象者 当日参加可能な朝陽地区のみなさん

申込先：朝陽地区住民自治協議会 事務局（又は、各地区の健康推進員）

電話 026-219-1068（ファックス兼用）

メール asahi-jichi@mist.ocn.ne.jp

※事前申込みなしの当日のご来場でもOKです。

担当：健康増進部会 部会長 細川 弘