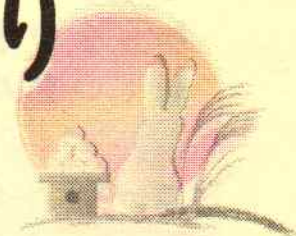


かがやきひろば三陽だより

編集・発行 かがやきひろば三陽（三陽老人福祉センター） 第153号

〒381-0031 長野市大字西尾張部1124-6

TEL026-259-2411 FAX026-259-2477



募集



日時 第1・第3金曜日 13:30～15:30（7回のみ 10:00～12:00）（全10回）

場所 かがやきひろば三陽

対象 市内在住で60歳以上の人

定員 20人（先着順）

受講料 1,000円

申込み 9/11（木）9:00～（電話または窓口で）

今の暮らしを大切に、もう少し世界を広げながら、これからのことも楽しくみんなで考える講座です

1	10/3	はじめまして	長野市ボランティアセンター
2	10/17	認知症 早めに気づこう	地域包括支援センター吉田 保健師 寺澤由規美さん
3	11/7	ながのの水について考える （水道の安全とおいしい水）	長野市上下水道浄水課
4	11/21	「やさしい日本語」で話してみよう ～外国の人と 気持ちを伝えるために～	長野県地域日本語教育 総括コーディネーター 岡宮美樹さん
5	12/5	だかし家から見えてきたもの ～ごちゃまぜの居場所～	だかし家らそ 中村美恵子さん
6	12/19	最近の葬儀とお墓事情	西敬寺 住職 木實慈教さん
7	1/16	コーヒーを飲みながらレコード鑑賞（午前中）	カフェボラ善
8	2/6	「人生会議」を学ぶ	地域包括支援センター ニチイケア高田
9	2/20	落語を楽しむ	塩家小兵衛さん他
10	3/6	みんなで交流	長野市ボランティアセンター

善光寺界限、いつも住んでいる街でも
知らない裏路地があるものです
新しい発見をしながらわくわく歩きませんか

【コース】トイゴ広場→大口分水工→妻科神社→
長野聖救主教会→三原屋→東司公衆トイレ(東町)

※集合と解散の場所が離れています、ご注意ください

日時:10月15日(水)

9:30~11:30

(雨天決行・荒天中止)

集合場所:トイゴ広場

講師:山崎正雄さん

(NPO 法人戸隠森林植物園ボランティアの会理事)

外村憲正さん(長野市ガイド協会)

対象:市内在住で60歳以上の方

定員:20人(先着順)

受講料:100円

申込み:9月16日(火)9:00~

(電話または窓口で)

善光寺界限を歩こう

三陽ふるさと発見ウォーキング

お問い合わせ・お申込み

かがやきひろば三陽

TEL 259-2411

ものづくりサロン

パステルアート体験

10月9日(木) 10:00~12:00

定員:8人(先着順)

持ち物:汚れてもいいタオル、ビニール袋

材料費:200円 参加費:無料

申込み:9月19日(金)9:00~

(電話または窓口で)



花と苗と種の交流会

園芸福祉ボランティアマーガレットの会

日時 10月9日(木) 13:30~

場所 三陽保健福祉センター 西側駐車場

いろいろな種や苗がありますよ
もらうだけでもOK

苗や種、使える鉢がある方は
お持ちください



お持ちいただく方は必ずスタッフに
直接お渡しください

どなたでもどうぞ
持ち帰り用の入れ物をご持参ください

9月11日(木)
~10月31日(金)

かがやきひろば三陽

作品展示発表会

ひろばで活動中のみなさんの力作ぞろいです。見に来てくださいね!

時間: 平日 9時~16時

会場: 三陽保健福祉センター 2階

彩の会 (水彩画)

9/11 (木) ~ 9/22 (月)

籐工芸サークル

10/15 (水) ~ 10/27 (月)

和の会&ちくちく (小物)

9/26 (金) ~ 10/8 (水)

桜影会 (写真)

10/16 (木) ~ 11/4 (火)

サークルたんぽぽ (絵手紙)

10/22 (水) ~ 10/31 (金)

暮らしを彩る陶芸講座

10/10 (金) ~ 10/24 (金)

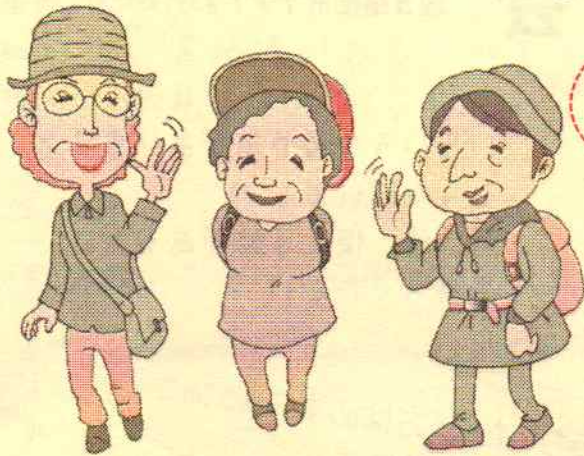
つるし飾りを作ろう講座

10/14 (火) ~ 10/24 (金)

お越しの際にはかがやきひろば窓口にお声がけください

★一部講座中は見られない作品があります、お気軽にお問合せください。

大人の社会見学



直富商事へ行こう！

10月1日(水)

13:30~15:00

集合場所: かがやきひろば三陽 駐車場

集合時間: 13:10

※ 乗り合いで行きます

対 象: 市内在住で60歳以上の方

定 員: 20人

参加費: 100円

申 込: 9月18日(木)9:00~

家から出しているゴミや資源物
そこから先はどんなことになって
いるのでしょうか…

普段入れない工場、一緒に行ってみ
ませんか？

ゴミの出し方も変わってくるかも
普段は見られない工場を見学に行
きましょう！

お問い合わせ・お申込み

かがやきひろば三陽

Tel 259-2411

ちょこっとボランティア

どなたでもお越しください。お申込み不要、手ぶらでどうぞ

おしゃべりしながら作りましょう

エコバッグ封筒作り

ぞうきんを縫う会

えんがわ三陽あみあみ

古いカレンダーで封筒や
バッグを作ります

寄付でもらったタオルで
ぞうきんを縫います

寄付でもらった毛糸で好
きなものを編みます

9月8日・29日・10月27日

9月3日・17日・10月1日

9月10日・24日・10月8日・22日

月曜日 10:00~11:30

水曜日 10:00~11:30

水曜日 10:00~11:30

寄付も受け付けています・・・古いカレンダー・未使用タオル・未使用毛糸(極細、モヘアを除く)

かがやきひろば三陽のブログをチェック！

かがやきひろば三陽のブログが見
られます

QRコードをスマートフォンで読み
取ってください

