

Vol.126

2025.8.8



フレッシュ | ふれあい | ネット

長野県障がい者福祉センター
SUN APPLE

まるかじり

サンアップル



なつ
夏から秋は

イベントいっぱい!!

たの
楽しみいっぱい!!



8月
August

8/23(土) サンアップル

パラスポーツDAY
車いすバスケットボール
体験会



8/24(日) サンアップル

サンアップル杯
車いすバスケットボール
大会



9月
September

9/6(土)

ふれあい 東御市
ウォーキング
in 明神池
和太鼓体験会

9/14(日)

水泳記録会&交流会
in サンアップル



9/20(土)~21(日)

第28回 サンアップル
長野県障がい者
文化芸術祭
in ながの



9/27(土)

ふれあい 宮田村
ウォーキング
in 宮田



10月
October

10/12(日)

水泳記録会
in 庄内プール

松本市



10/18(土)

バドミントン大会

サンアップル



10/17(金)~19(日)

第9回 上松町
木曽地域ボードレス
アート展
(上松町ひのきの里
総合文化センター)

10/25(土)~27(月)

第24回
全国障害者
スポーツ大会
in 滋賀
「わたSHIGA
輝く国スポ・障スポ」

11月
November

11/1(土)

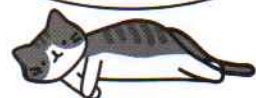
サッカー大会
筑北村



11/14(金)~16(日)

第5回 長野市
北信地域ふっくらアート展
(ホクト文化ホール)

2028年は
長野県で開催!!



(12月へつづく)。。。

サンアップル サンスポート イベント

8月 サンアップル杯 車いすバスケットボール大会

「車いすバスケット」&「車いすツインバスケット」に注目

サンアップルでは、毎年8月・9月に2つのバスケットボールの大会が開催されます。1つは、パラリンピック種目で下肢障害のある方が競う「車いすバスケットボール（8 / 24）」、現在は健常者も参加できる大会が国内にも増えています。もう一つは、手足に麻痺のある選手が行う「ツインバスケットボール（9 / 7）」です。どちらも2028年に開催される「信州やまなみ全障スポ」の正式種目です。

県内外のチームが集う熱い戦いがサンアップルで繰り広げられる！ぜひ、生で見てください！観戦無料。多くの方の応援を待ってます！

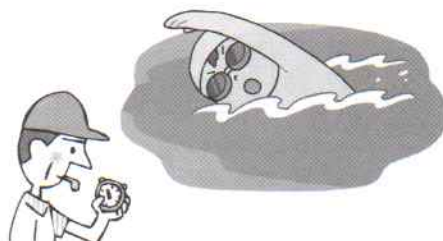


9月 水泳記録会 & 交流会

NEW

サンアップル

約20年ぶりのサンアップルでの水泳記録会開催!!



水泳の記録会や大会にはじめて参加する方、日頃の練習の成果を試したい方向けの記録会です。ビート板の使用、アームヘルパーの使用も可能。もちろん大会を目指す選手の方も大歓迎！



トピック

サンスポートながの

NEW

「北信ボッチャリーグ【HBL】」開幕！

「ボッチャで地域がつながる！」をスローガンに、北信地域の4会場・全5戦を開催するボッチャの試合。チームを作って参加しよう！勝てばHBLのポイントを獲得！各会場のリーグ戦に参加して、多くの地域や参加者と交流しよう！そして目指すは第1回HBLチャンピオン！



体験してみた！

話題の「フロアボール」

フロアボールは、世界80カ国以上で行われている人気のスポーツ。スティックを使ってプラスチック製のボールを相手チームのゴールに入れて得点を競い合う室内ホッケーだ！

今回は、「スペシャルオリンピックスながの（SOながの）」と「サンアップル」が共同で開催したフロアボール体験会に職員も参加した！



ズバリ！すごく楽しい！運動量も半端ではない！SOながののコーチも丁寧に教えていただいた。SOながのでは、一緒に活動する選手・スタッフを増やしたいと頑張っている。

サンアップルでは、11月24日（月・祝）13時から15時に体験会を実施します。これはみんな体験するしかない！！

だい かい
第28回

ながのけん ぜんいき げいじゅつさくひん つど
長野県全域から芸術作品が集います！

ながのけん しょう しゃ ふんか げいじゅつさい
長野県障がい者文化芸術祭 in ながの

9月20日(土)・21日(日)に「第28回長野県障がい者文化芸術祭」が開催されます。長野県全域から障がいのある方の芸術作品が一堂に集まる機会となりますので、ぜひお越しください！なお、出品された全作品を掲載する「WEB展示会」も引き続き行います。

さくひんてん せんりゆうてん たいけんがい
作品展・川柳展・ステージイベント・クラフト体験会
ふくししせつ
福祉施設バザー・サワメキサポートセンターコーナー

開催日時：9月20日(土) 9:00~16:45

21日(日) 9:00~16:00

展示場所：長野県障がい者福祉センター「サンアップル」

参加費：無料

※福祉施設バザー・
クラフト体験会は
20日のみ、ステー
ジイベントは21日
のみの開催です。



てんじかい
WEB展示会

本展開催後、ウェブサイトにて出品された全作品を掲載します。なお、公開は秋以降となります。「長野県障がい者文化芸術祭WEB展示会」で検索または、QRコードを読み取ってもご覧いただけます。



間もなく締め切り！

おうほ
どしどしご応募ください！

「作品展 文芸部門」 8月15日(金)まで

応募資格：長野県内に住所を有する障がいのある方

募集作品：短歌・俳句・自由詩(400字以内)の文芸作品。

テーマは自由ですが、応募点数はひとり3点以内(自由詩はひとり1点)です。

応募方法：所定の「文芸作品申込書」に必要事項・作品を記入し、下記事務局あてにメール・郵送・ファックスにてご応募ください。

表彰：優れた作品には次の賞を贈ります。

最優秀賞 1点 優秀賞 3点

特別賞・奨励賞 若干

「川柳展」 8月15日(金)まで

お題：①「私の挑戦」部門

②自由部門(自由吟)

応募資格：県内在住の方ならどなたでもご応募できます。

応募方法：住所・氏名(ペンネーム可)・電話番号を明記の上、ふりがなを付け、下記事務局あてにメール・郵送・ファックスにてご応募ください。なお、応募は各部門ひとり一句までです。

表彰：金賞(一席) 1点

銀賞(二席) 2点

銅賞(三席) 3点



作品送付先 長野県障がい者文化芸術祭実行委員会事務局

〒381-0008 長野市下駒沢586 長野県障がい者福祉センター「サンアップル」内

TEL:026-295-3441 FAX:026-295-3511 E-mail:sunapple@avis.ne.jp

はじ わだいこ たいけんかい かいさい し
やってみよう!始めてみよう! 和太鼓体験会 開催のお知らせ



毎年大人気の和太鼓事業が今年度もスタートします。サンアップルの和太鼓事業はこの体験会から始まり、和太鼓教室(10月からを予定)、新春和太鼓コンサート(令和8年1月24日)と繋がっていきます。「難しそうだけど面白そう!」「太鼓に触れてみたい!」どんな理由でも構いません。ぜひ一度、参加してみたいはかがでしょうか?。和太鼓の楽しさに引き込まれますよ!たくさんのお申込み、お待ちしております。

開催日：9月6日(土)

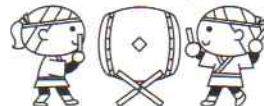
時間：午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:00~15:00

定員：午前・午後それぞれ15名程度

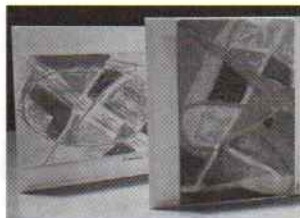
申込期間：8月5日(火)~8月31日(日)17:00まで

申込方法：サンアップル受付・電話・専用フォーム(QRコード)からお申し込みください。



「アートセラピー教室」を 開催しました！

今年度からの新しい文化教室「アートセラピー教室」が、全4回の日程で開催され、延べ35名の方が受講されました。アートセラピーでは、上手下手にこだわらず、様々なアプローチで表現を楽しみます。短い時間でしたが、作品制作を通じて自分と向き合う貴重な時間となりました。



とうきょう

東京2025デフリンピック

キャラバンカーがサンアップルにやってくる！

日時：8月21日（木）13：30～14：30

デフリンピックとは、デフ+オリンピックのこと。デフ（Deaf）とは、英語で「耳がきこえない」という意味です。

第1回は、1924年にフランスのパリで開催されました。東京2025デフリンピックは、100周年の記念すべき大会であり、日本では初めての開催になります。

デフリンピック啓発のほか、日本代表選手のお名前と競技の紹介、パネル展示などを行います。



こまがね りょう

サンアップル・サンスポート駒ヶ根利用カレンダー

● サンアップル休館日 ▲ 駒ヶ根休館日 ■ 共通休館日

8 月							9 月							10 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
24/31	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	

サンスポート駒ヶ根の毎週火曜日、金曜日は出張教室のみの対応となります。

サンスポートまつもと・佐久の定休日は、毎週月曜日、第3日曜日、祝祭日の翌日です。詳しくは各センターにお問い合わせください。



長野県障がい者福祉センター

サンアップル

〒381-0008 長野市下駒沢586
Tel. 026-295-3111
Fax. 026-295-3511



■ 企画 Tel.026-295-3441 ■ スポーツ Tel.026-295-3442

サンスポート
駒ヶ根

〒399-4117 駒ヶ根市赤穂 1694
(長野県看護大学プール棟内)
Tel&Fax:0265-82-2901

サンスポート
まつもと

〒390-1702 松本市梓川梓2288番地3
松本市役所梓川支所 2 階
Tel:0263-88-6826
Fax:0263-88-6836

サンスポート
佐久

〒384-0414 佐久市下越 16 番地 5
総合福祉センター「あいとびあ田」内
Tel&Fax:0267-82-6781

サンスポート
ながの

長野県障がい者福祉センター
サンアップル内



「旅する本箱」が、サンアップルにやってくる！

「旅する本箱」はテーマで選ばれた本が、一定期間ごとに長野県内各地を巡る、Learn by CreationNAGANO 実行委員会と県立長野図書館が主催する企画です。信州のあちこちを旅しながら、本と人、人と人をつなぎます。お楽しみに！（詳細は決定次第、ホームページ等でお知らせします）

年々、暑くなる時期が早くなっている印象があり、今年も早い段階で真夏日・猛暑日になりましたね。

個人的に好きな季節は夏ですが、皆さまも体調管理にはご注意ください。



広報紙担当者のひとこと