



あなたと私 つなぐ献血



献血のお知らせ

献血を必要としている患者さんのために、ご協力をお願いいたします。



長野県では
1日約240人のご協力が必要です



朝陽地区の皆様方へ

[日 に ち] 令和7年10月3日(金)

[会 場] 朝陽支所

[受 付 時 間] 400mL献血 / 13:30～14:30

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用を推奨します。

当日ご都合がつかない方、成分献血にご協力いただける方は、長野献血ルームをご利用ください。

場 所: 大字鶴賀問御所町1271-3 TOiGOWEST 2階

電 話 番 号: 026-219-2480(予約専用電話:0120-10-6979)

受 付 時 間: 平日 全血献血 9:00～13:00 14:00～17:00

成分献血 9:00～12:30 14:00～16:30

土日祝 全血献血 9:00～17:00

成分献血 9:00～16:30

定 休 日: 12月31日、1月1日

自動車でお越しの際は、TOiGOパーキングをご利用ください。

(長野まちなかパーキングもご利用いただけます)



◆献血バスはすべて400mL献血となります。ご理解・ご協力をお願いします。



400mL献血 採血基準

年 齢	男性 17～69歳*、女性 18～69歳* *65～69歳の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
体 重	50Kg以上
間 隔	男性 12週間後、女性 16週間後の同じ曜日から献血できます。
1年に献血できる総献血量 (1年は52週として換算)	男性 1200 mL (年間採血3回以内) ※期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。 女性 800 mL (年間採血2回以内)

※初めて献血される方、前回の献血時に本人確認の証明書を提示していない方は、運転免許証などの本人確認ができるものを持参してください。

長野地域献血推進協議会

お願い!

〈以下に該当する方は献血をご遠慮ください〉

- ① 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯、歯石除去等)を受けた方
- ② 4週間以内に海外から帰国(入国)した方
- ③ 1か月以内にピアスの穴をあけた方
- ④ エイズ検査が目的の方
- ⑤ 6か月以内に下記に該当する方
 - (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
 - (b) 男性どうしの性的接触があった
 - (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
 - (d) 上記(a)~(c)に該当する人と性的接触をもった
- ⑥ 今までに下記に該当する方
 - (a) 輸血(自己血を除く)や臓器の移植を受けた
 - (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
 - (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった
- ⑦ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国(メキシコを含むがカリブ海諸国は除く)を離れてから6か月以上経過していない方(6か月以上経過している方は職員へお申し出ください)
 - (a) 中南米諸国で生まれた、または育った
 - (b) 母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
 - (c) 中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある
- ⑧ ジカウイルス感染症(ジカ熱)と診断され、治癒後1か月を経過していない方



〈以下に該当する方は職員・検診医にお申し出ください〉

- ① 3日以内に薬を服用、使用した方
血圧の薬、高脂血症薬、漢方薬、ビタミン剤などを服用していても基本的には献血にご協力いただけます
- ② 1年以内に予防接種を受けた方
一定期間が経過していれば献血ができます(例:インフルエンザ予防接種の場合は24時間)
- ③ 海外滞在歴について
 - (a) 3年以内に外国(ヨーロッパ、米国、カナダを除く)に滞在した方
 - (b) 昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1か月以上滞在した方

※上記に該当されない方でも、問診内容により献血をお断りすることがあります

血液検査サービス

献血にご協力いただいた方々への感謝の気持ちとして、7項目の生化学検査成績及び8項目の血球計数検査成績をお知らせしています(希望者のみ)。献血後2週間程度で親展にてお知らせします。健康管理にお役立てください。複数回献血クラブ「ラブラッド」の会員になると、Web上で検査成績をみることができます。

■生化学検査

検査項目	説 明
ALT (GPT)	肝臓に最も多く含まれる酵素です。肝細胞が破壊されると血液中に流れ出すので、急性肝炎で最も強く上昇し、慢性肝炎や脂肪肝(肥満)などでも上昇します。激しい運動の後に一過性的な上昇がみられることがあります。
コレステロール CHOL	血清脂質の一つで、一般に脂肪の多い食事を続けていると上昇します。また肝臓などで作られ、肝、胆道、腎、甲状腺の病気でその値が上下することがあります。血清コレステロールが多くなると動脈硬化を起こしやすいとされています。
グリコアルブミン GA	糖尿病の検査の一つです。過去約2週間の血糖値が低い状態が続いていると低下し、高い状態が続いていると上昇します。糖尿病では標準値より上昇します。標準値範囲内でも15.6%以上の場合は注意が必要です。

ほかに、γ-GTP、総蛋白、アルブミン、アルブミン対グロブリン比

■血球計数検査

赤血球数、ヘモグロビン量、ヘマトクリット値、平均赤血球容積、
平均赤血球ヘモグロビン量、平均赤血球ヘモグロビン濃度、白血球数、血小板数

お問い合わせ先

長野県赤十字血液センター ☎ 026-214-8229