

9月は「世界アルツハイマー月間」です

回覧

長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ

令和7年9月発行

ほっとだより

秋号 

発行責任者：川相 香子

お問い合わせ：026-254-5250

認知症になってもやりたいことをやろう！

2040年には、高齢者の7人に1人が認知症になると言われています。もはや認知症は自分事。認知症になっても自分らしく安心して住み続けられる地域をつかっていくには、認知症の本人の声を聴く必要があります。認知症の本人の声を聴いて、届けてくれる仲間を増やすことが大切。福祉分野だけのつながりでは、暮らしは不十分。地域の様々な分野の人達とつながっていきましょう！



自動車整備工場



民生委員



地域包括支援
センター



郵便局



警察



医療機関



住民自治協議会



飲食店



ケアマネジャー



介護事業者

長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ

〒381-0025 長野市大字北長池 935 番地 (老健コンフォート岡田内)

☎026-254-5250 営業時間 月～金曜日 8:30～17:30

(営業時間外は転送対応になります)



朝陽地区のオレンジカフェにお越し下さい！ オレンジカフェで

「出会って」、「集まって」、「話し合って」、「つながる」

ための地域づくりが始まっています。



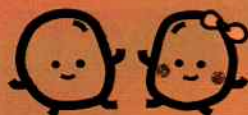
『朝陽地区オレンジカフェ まめカフェ』

開催日時：第1木曜日 10:00～11:30

開催場所：おまめ喫茶 そいてい

参加費：100円

「ケアマネジャーが悩み事などを聞いてくれます。お気軽にご相談ください。」



お問合せ先：朝陽地区住民自治協議会

☎213-6170



『朝陽地区オレンジカフェ きたほり』

開催日時：第4土曜日 10:00～12:00

開催場所：北堀公民館

参加費：100円



「北堀にお住まいの方がボランティアとして参加しています。」

お問合せ先：朝陽地区住民自治協議会

☎213-6170

『オレンジカフェ ハイネスあさひ』

開催日時：第2木曜日 14:00～16:00

開催場所：ケア・ハウスあさひ 1階食堂

参加費：100円

「毎月、たのしい企画をご用意しております。」



お問い合わせ先：ケア・ハウスあさひ 金井さん

☎254-5611

