

# 『ささえ愛あさひ通信』

第52号

発行所:朝陽地区住民自治協議会 支え合うまちづくり協議体「ささえ愛あさひ」  
事務局 TEL/FAX 213-6170

7/20



暑さをふきとばせ!!

7/25



子ども食堂

みんなみ

(南堀)

自習室きたほり

(北堀公民館)

朝陽地区の居場所

夏の活動報告



夏の暑さをふきとばすように、

みんながアイスを食べたり、ゲームで盛り上がり、勉強道具を持参して、それぞれのペースで過ごしました!!



「勉強も大事!」でも「遊びから学ぶことも大切にしたい」そんな思いで子ども達の居場所を月1回開いています。

《今後の予定》

9月21日(日)です!

勉強道具を持ってぜひ遊びに来てくださいね~! おやつもあるよ、ホームページで予約はこちらからどうぞ。

おやき、冷や汁の会@ホケ

あまりに人気で予想を超えて40名が参加!! 朝陽公民館でおなじみの海瀬先生は各種講座に慣れていたのも大勢でもスムーズに作る事ができました。途中、昔から大事にされてきた日本の風習や、ちねりた効率の良い作業の進め方(おばあちゃんの智慧袋みかん)のお話もありとてもためになりました。私は東信出身なのでおやきにたじろがなく、普段はあまり作る事がありませんが、おいとん粉を使った今回のおやきは子どもも

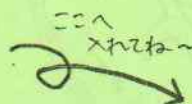


簡単に包めるレシピでした。なすのおやきが美味しかった♪ みたけきのこのもぎとり体験も楽しみました♪

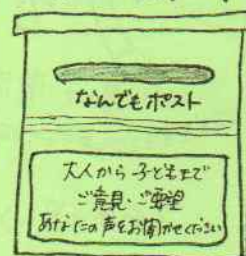


あなたの声を聞かせてください!

♪夏が来れば思い出が... 忘れられない思い出ありますか?



なんでもポスト



各地区公民館、朝陽支所、朝陽公民館(玄關内)に設置しています。

7/26

こども食堂

# まんぷく食堂 (北長池)



夕食会を開催しました。

参加者は36名、夏休みに入った子ども達親子が集まりました。

カレー、冷やしゆとりとトマト、具材が沢山集まったのでオニオンサラダ、マリネとポテトサラダも加わりました！デザートには冷たいチューベットの食べて、にぎやかな一時を過ごしました。



次回は、7/27(土)夕方開催予定



7/10

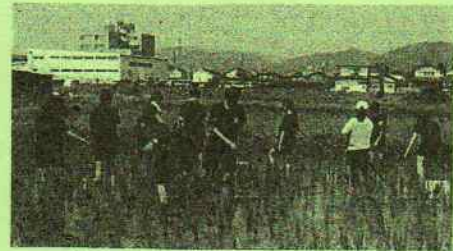
# 3代目米米クラブ (南堀の田んぼ)

～2年目の稲作が始まっています～



今年は田んぼの一部を三陽中学校の3年生に貸し出しています。(総合学習として1年間米作りを体験中) 米米クラブのメンバーがサポートしています。

炎天下、田の草取り作業はにややかでした!!



裸足は案外気持ちいい♪

長命寺居場所がリプロジェクト

# 7/19 みちくさ (南堀)

長命寺のお庭で流しそうめん

参加者はなんと70名!

竹を切って作った本格派流しそうめんは毎年大人気!! 今年も



5kgのそうめんをゆでました。



あとかぎ  
子どもの頃農作業の手伝いが嫌いだ  
った。のんびりしたい週末に早朝から日  
暮れまで延々と黙々と手伝わされて大  
変。辛かった。という記憶が焼きつて  
しまった。大人になって農業が大好き  
な母を理解したくて近くに畑を借りた。  
今では夫と野菜作りを楽しんでいるな  
った。先日は南堀の「米米クラブ」の  
除草のお手伝いに。暑かったけど、水は  
冷たく、風も気持ちよかった。参加者  
の方と話も弾んだ。私の場合、農作業  
を通じて楽しみや大変さを分かち合っ  
たり、人とつながったり。そんな風に楽  
しんでいきたいです。  
(ゆう)

きーりーとーりーせーん

# 脳トレクイズ

応募に 賞品をゲットしよう!!

<前回の答え>

① ホットケーキ

② ステーキ

①

猫や犬は負けません  
ペンギンとライオンは負けてしまうゲーム  
は何でしょう...? ん!!

<答え>

①

②

いつも近くにいてくれる細くて  
長い食べものって何でしょう...?

②

\* 長野といえば...

名前

連絡先