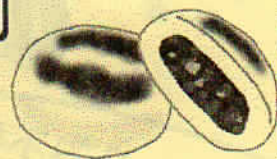


～食を学ぼう～

おやき&冷汁



信州の伝統食「おやき」を作ります。
今回は暑い夏にちょうどいい冷汁もあります！
みなさん、お誘い合わせてご参加ください！

日時 令和6年7月31日(水)
9:30～13:00

場所 朝陽公民館本館 調理室

講師 食と農の輪づくりリーダー
西澤清子先生

献立 おやき(二種の皮)、冷汁、芋の煮ころがし
なす、玉ねぎ、きゃべつ、じゃがいもを使ったおやきと、
これからの季節にぴったりな冷汁、芋の煮ころがしを作ります。
おやきなど食に関するお話もありますよ！

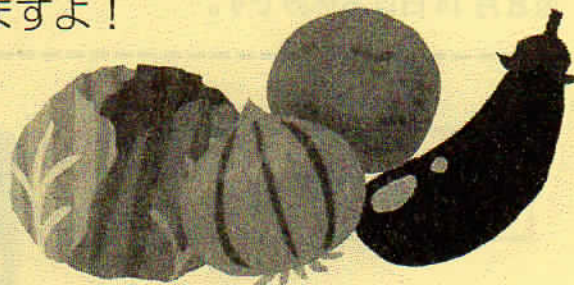


※H30の様子

定員 15名(先着順)

材料費 700円 ※当日集金します。

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用容器



お申し込み方法

受付開始日：7月8日(月) 午前8時30分～

お申し込み：朝陽公民館窓口 又は ☎243-7251