

長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ

令和6年6月発行

ほっとだより

初夏号 

発行責任者：川相 香子

お問い合わせ：026-254-5250

**地域包括支援センターは
高齢者の介護と福祉の身近な相談窓口です。**

**朝陽地区と大豆島地区にお住まいの方は
地域包括支援センター コンフォートきたながいけまで
お気軽にご相談ください。**

こんな心配事はありませんか？

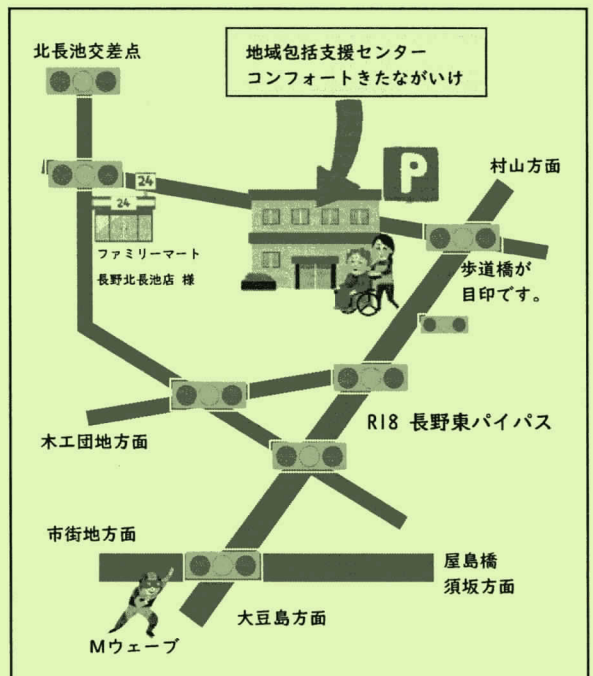
- 家族の介護をどうやったらいいかわからない。
- 介護保険について知りたい。
- 物忘れが多くなってこれからの事が不安。
- 若年性認知症ってどこに相談すればいいの？
- お金の管理や手続きが大変になってきた。
- 詐欺に遭わないか心配。
- 近所に気になる高齢者がいる。
- 地域に運動や趣味活動のできる場所はある？

ひとりで悩まず相談を！



介護老人保健施設
コンフォート岡田
内にございます。

入り口が2か所ござ
います。西側玄関に
お越しく下さい。



長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ

〒381-0025 長野市大字北長池 935 番地

☎026-254-5250 (営業時間外は転送対応になります)

営業時間 月～金曜日 8:30～17:30

※訪問等で職員が不在にしている場合がございます。

来所面談希望の方は事前にお電話ください。



わが町の信頼できるケアマネジャー

介護が必要な方と介護サービスをつなぐ相談役がケアマネジャー。

ご本人やご家族の希望、今後の望む暮らしや生活についてお話を伺って適切に必要な介護サービス計画を立てて支援をする人です。

南堀



ハイネスライフ指定居宅介護支援センター

☎026-258-6188

ひとりひとりに寄り添った支援を行います

北長池



ケアネット長野サービスセンター北長池

☎026-263-3000

その人らしい生活を送り続けるためのお手伝いをします

南堀



プレシャスライフ居宅介護支援事業所

☎026-217-4078

利用者様にそっと寄り添いお手伝いいたします

南堀



在宅介護支援室あすか

☎026-263-6330

あなたの心に寄り添います

東風間



ツクイ長野

☎026-267-0256

メンバーが増えました♪お気軽にご連絡下さい

西風間



介護支援センターあゆみ

☎026-214-1020

人生の選択に寄り添い、ともにあゆみます

東風間



ツクイ長野風間

小規模多機能型居宅介護

☎026-267-0257

「通い」「宿泊」「訪問」の
3つの機能で暮らしを支えます

「小規模多機能型居宅介護」とは
利用者が可能な限り自立した日常生活
を送ることができるよう、利用者の選択に
応じて、施設への「通い」を中心として、短
期間の「宿泊」や利用者の自宅への「訪
問」を組合せ、家庭的な環境と地域住民
との交流の下で日常生活上の支援や機
能訓練を行います。(厚生労働省 HP より)